6月

1日	火①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
2日	水①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
3日	木①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×

6月

4日	金①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
5日	土①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
6日	日①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×

6月

7日	月①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×

8日	火②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×

9日	水②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×

6月

10日 木②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×

11日 金②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×

12日 土②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×

6月

13日	日②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		若尋会								
14:00～15:00		若尋会								
15:00～16:00		若尋会								
16:00～17:00		若尋会								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

14日	月②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00		×								
13:00～14:00		×								
14:00～15:00		×								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

15日	火③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

6月

16日	水③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00										
18:00～19:00		まりーずエアロ								
19:00～20:00		まりーずエアロ								
20:00～21:00		まりーずエアロ								
17日	木③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン								
11:00～12:00		いきいきピンポン								
12:00～13:00		いきいきピンポン								
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
18日	金③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		美！Ready								
14:00～15:00		美！Ready								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		ザ☆シキ								
19:00～20:00		ザ☆シキ								
20:00～21:00		ザ☆シキ								

6月

19日	土③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00		LALADANCE								
16:00～17:00		LALADANCE								
17:00～18:00		大人ピアノ								
18:00～19:00		大人ピアノ								
19:00～20:00		大人ピアノ								
20:00～21:00		大人ピアノ								

20日	日③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00		×								
13:00～14:00		×								
14:00～15:00		×								
15:00～16:00		×								
16:00～17:00		×								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

21日	月③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00					×					
14:00～15:00					×					
15:00～16:00					×					
16:00～17:00					×					
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

6月

22日	火④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		おおさき太極拳愛好会								
19:00～20:00		おおさき太極拳愛好会								
20:00～21:00		おおさき太極拳愛好会								
23日	水④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		SSEC								
10:00～11:00		SSEC								
11:00～12:00		SSEC								
12:00～13:00										
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川混声合唱団			×	×	×	×	×	
19:00～20:00		古川混声合唱団			×	×	×	×	×	
20:00～21:00		古川混声合唱団			×	×	×	×	×	
24日	木④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

6月

25日	金④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン								
11:00～12:00		いきいきピンポン								
12:00～13:00		いきいきピンポン								
13:00～14:00		太極拳「金曜会」								
14:00～15:00		太極拳「金曜会」								
15:00～16:00		太極拳「金曜会」								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		ザ☆シキ								
19:00～20:00		ザ☆シキ								
20:00～21:00		ザ☆シキ								

26日	土④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		フラオホアカレイマカマエ								
10:00～11:00		フラオホアカレイマカマエ								
11:00～12:00		フラオホアカレイマカマエ								
12:00～13:00		フラオホアカレイマカマエ								
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

27日	日④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00					×	×				
10:00～11:00					×	×				
11:00～12:00					×	×				
12:00～13:00					×	×				
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

6月

28日	月④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川愛好会								
10:00～11:00		古川愛好会								
11:00～12:00		古川愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

29日	火⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

30日	水⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		VerdadCabo								
19:00～20:00		VerdadCabo								
20:00～21:00		VerdadCabo								