10月

1日	火①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会			×					
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会			×					
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会			×					
12:00～13:00					×					
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00		おおさき太極拳愛好会								
20:00～21:00		おおさき太極拳愛好会								

2日	水①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		大崎武術太極拳協会								
10:00～11:00		大崎武術太極拳協会								
11:00～12:00		大崎武術太極拳協会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川混声合唱団								
19:00～20:00		古川混声合唱団								
20:00～21:00		古川混声合唱団								

3日	木①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		和ヨガサークル								
10:00～11:00		和ヨガサークル								
11:00～12:00		和ヨガサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

10月

4日	金①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

5日	土①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
10:00～11:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
11:00～12:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
12:00～13:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

6日	日①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

10月

7日	月①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
20:00～21:00		ダンスフィットネスサークルAYA								

8日	火②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

9日	水②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		株式会社アンフィニ				×				
10:00～11:00		株式会社アンフィニ				×				
11:00～12:00		株式会社アンフィニ				×				
12:00～13:00						×				
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川混声合唱団								
19:00～20:00		古川混声合唱団								
20:00～21:00		古川混声合唱団								

10月

10日	木②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン								
11:00～12:00		いきいきピンポン								
12:00～13:00		いきいきピンポン								
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11日	金②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×							×
10:00～11:00		×	×							×
11:00～12:00		×	×							×
12:00～13:00		×	×							×
13:00～14:00		×	×							×
14:00～15:00		×	×							×
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

12日	土②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

10月

13日	日②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

14日祝	月②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		フレンド・ハーモニー								
14:00～15:00		フレンド・ハーモニー								
15:00～16:00		フレンド・ハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

15日	火③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」								

10月

16日	水③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00						×				
18:00～19:00		古川混声合唱団				×				
19:00～20:00		古川混声合唱団				×				
20:00～21:00		古川混声合唱団				×				

17日	木③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		和ヨガサークル							×	
10:00～11:00		和ヨガサークル							×	
11:00～12:00		和ヨガサークル							×	
12:00～13:00									×	
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会							×	
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会							×	
15:00～16:00									×	
16:00～17:00									×	
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

18日	金③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00		×								
13:00～14:00		美！Ready								
14:00～15:00		美！Ready								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操　三日町								
19:00～20:00		3B体操　三日町								
20:00～21:00		3B体操　三日町								

10月

19日	土③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00		×								
13:00～14:00										
14:00～15:00		LALA DANCE								
15:00～16:00		LALA DANCE								
16:00～17:00		LALA DANCE								
17:00～18:00		ダンスサークルVevdad cabo								
18:00～19:00		ダンスサークルVevdad cabo								
19:00～20:00		ダンスサークルVevdad cabo								
20:00～21:00		ダンスサークルVevdad cabo								

20日	日③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

21日	月③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00		フレンド・ハーモニー			×					
14:00～15:00		フレンド・ハーモニー			×					
15:00～16:00		フレンド・ハーモニー			×					
16:00～17:00					×					
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
20:00～21:00		ダンスフィットネスサークルAYA								

10月

22日	火④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00		おおさき太極拳愛好会								
20:00～21:00		おおさき太極拳愛好会								

23日	水④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00								×		
10:00～11:00								×		
11:00～12:00								×		
12:00～13:00								×		
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

24日	木④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		株式会社アンフィニ								
10:00～11:00		株式会社アンフィニ								
11:00～12:00		株式会社アンフィニ								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

10月

25日	金④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		バレトンサークル								
10:00～11:00		バレトンサークル								
11:00～12:00		バレトンサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		太極拳「金曜会」								
14:00～15:00		太極拳「金曜会」								
15:00～16:00		太極拳「金曜会」								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操　三日町								
19:00～20:00		3B体操　三日町								
20:00～21:00		3B体操　三日町								

26日	土④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00		×								
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンス（ココア）土曜日								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンス（ココア）土曜日								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンス（ココア）土曜日								
16:00～17:00										
17:00～18:00		ダンスサークルVevdad cabo								
18:00～19:00		ダンスサークルVevdad cabo								
19:00～20:00		ダンスサークルVevdad cabo								
20:00～21:00		ダンスサークルVevdad cabo								

27日	日④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

10月

28日	月④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
20:00～21:00		ダンスフィットネスサークルAYA								

29日	火⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」								

30日	水⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川混声合唱団								
19:00～20:00		古川混声合唱団								
20:00～21:00		古川混声合唱団								

10月

31日	木⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン								
11:00～12:00		いきいきピンポン								
12:00～13:00		いきいきピンポン								
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
		多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00										
10:00										
11:00										
12:00										
13:00										
14:00										
15:00										
16:00										
17:00										
18:00										
19:00										
20:00										
		多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00										
10:00										
11:00										
12:00										
13:00										
14:00										
15:00										
16:00										
17:00										
18:00										
19:00										
20:00										