11月

1日	金①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00		×								
13:00～14:00		太極拳「金曜会」								
14:00～15:00		太極拳「金曜会」								
15:00～16:00		太極拳「金曜会」								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

2日	土①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×				×		×	×	
10:00～11:00		×				×		×	×	
11:00～12:00		×				×		×	×	
12:00～13:00		×				×		×	×	
13:00～14:00		×				×		×	×	
14:00～15:00		×				×		×		
15:00～16:00		×				×		×		
16:00～17:00		×				×		×		
17:00～18:00		×				×		×		
18:00～19:00		×				×		×		
19:00～20:00		×				×		×		
20:00～21:00		×				×		×		

3日祝	日①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×				×		×		
10:00～11:00		×				×		×		
11:00～12:00		×				×		×		
12:00～13:00		×				×		×		
13:00～14:00		×				×		×		
14:00～15:00		×				×		×		
15:00～16:00		×				×		×		
16:00～17:00		×				×		×		
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

4日祝	月①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

5日	火①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

6日	水①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00		×								
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川混声合唱団								
19:00～20:00		古川混声合唱団								
20:00～21:00		古川混声合唱団								

11月

7日	木①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		和ヨガサークル								
10:00～11:00		和ヨガサークル								
11:00～12:00		和ヨガサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

8日	金②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン								
11:00～12:00		いきいきピンポン								
12:00～13:00		いきいきピンポン								
13:00～14:00		美！Ready								
14:00～15:00		美！Ready								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操三日町								
19:00～20:00		3B体操三日町								
20:00～21:00		3B体操三日町								

9日	土②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00		りんりんの会（乳がん体験者の会）								
12:00～13:00		りんりんの会（乳がん体験者の会）								
13:00～14:00		りんりんの会（乳がん体験者の会）								
14:00～15:00		りんりんの会（乳がん体験者の会）								
15:00～16:00		りんりんの会（乳がん体験者の会）								
16:00～17:00		りんりんの会（乳がん体験者の会）								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

10日	日②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		サウンドスタジオ　ピックアップ								
10:00～11:00		サウンドスタジオ　ピックアップ								
11:00～12:00		サウンドスタジオ　ピックアップ								
12:00～13:00		サウンドスタジオ　ピックアップ								
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11日	月②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×							×
10:00～11:00		×	×							×
11:00～12:00		×	×							×
12:00～13:00		×	×							×
13:00～14:00		×	×							×
14:00～15:00		×	×							×
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

12日	火②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

11月

13日	水②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00		いきいき太極拳同好会								
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川混声合唱団								
19:00～20:00		古川混声合唱団								
20:00～21:00		古川混声合唱団								

14日	木②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン								
11:00～12:00		いきいきピンポン								
12:00～13:00		いきいきピンポン								
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

15日	金③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00		×								
13:00～14:00		太極拳「金曜会」								
14:00～15:00		太極拳「金曜会」								
15:00～16:00		太極拳「金曜会」								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

16日	土③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00		×								
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
16:00～17:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

17日	日③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		大崎ろうあ福祉会							×	
10:00～11:00		大崎ろうあ福祉会							×	
11:00～12:00		大崎ろうあ福祉会							×	
12:00～13:00		大崎ろうあ福祉会							×	
13:00～14:00		大崎ろうあ福祉会							×	
14:00～15:00		大崎ろうあ福祉会								
15:00～16:00		大崎ろうあ福祉会								
16:00～17:00		大崎ろうあ福祉会								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

18日	月③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

19日	火③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」								

20日	水③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00		いきいき太極拳同好会								
17:00～18:00						×				
18:00～19:00						×				
19:00～20:00						×				
20:00～21:00						×				

21日	木③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		和ヨガサークル								
10:00～11:00		和ヨガサークル								
11:00～12:00		和ヨガサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会			×					
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会			×					
15:00～16:00					×					
16:00～17:00					×					
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

22日	金④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		バレトンサークル								
10:00～11:00		バレトンサークル								
11:00～12:00		バレトンサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操三日町								
19:00～20:00		3B体操三日町								
20:00～21:00		3B体操三日町								

23日祝	土④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		フラオホアカレイマカマエ								
10:00～11:00		フラオホアカレイマカマエ								
11:00～12:00		フラオホアカレイマカマエ								
12:00～13:00		フラオホアカレイマカマエ								
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

24日	日④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		基岩会								
10:00～11:00		基岩会								
11:00～12:00		基岩会								
12:00～13:00		基岩会								
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

25日	月④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

26日	火④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会							×	
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会							×	
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会							×	
12:00～13:00									×	
13:00～14:00									×	
14:00～15:00									×	
15:00～16:00									×	
16:00～17:00									×	
17:00～18:00										
18:00～19:00		おおさき太極拳愛好会								
19:00～20:00		おおさき太極拳愛好会								
20:00～21:00		おおさき太極拳愛好会								

27日	水④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00								×		
10:00～11:00								×		
11:00～12:00								×		
12:00～13:00								×		
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

28日	木④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

29日	金⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		バレトンサークル								
10:00～11:00		バレトンサークル								
11:00～12:00		バレトンサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		美！Ready								
14:00～15:00		美！Ready								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

30日	土⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00		×								
13:00～14:00										
14:00～15:00		LALA DANCE								
15:00～16:00		LALA DANCE								
16:00～17:00		LALA DANCE								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										