1日 *①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00									
10:00~11:00									
11:00~12:00									
12:00~13:00									
13:00~14:00	いきいき太極拳同好会								
14:00~15:00	いきいき太極拳同好会								
15:00~16:00	いきいき太極拳同好会								
16:00~17:00									
17:00~18:00									
18:00~19:00	古川混声合唱団								
19:00~20:00	古川混声合唱団								
20:00~21:00	古川混声合唱団								
2日 *①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	和ヨガサークル								
10:00~11:00	和ヨガサークル								
11:00~12:00	和ヨガサークル								
12:00~13:00									
13:00~14:00	ゆうゆうスマイルダンスココア(木)								
14:00~15:00	ゆうゆうスマイルダンスココア(木)								
15:00~16:00	ゆうゆうスマイルダンスココア(木)								
16:00~17:00									
17:00~18:00	×								
18:00~19:00	×								
19:00~20:00	×								
20:00~21:00	×								
3日 金①		研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	いきいきピンポン								
10:00~11:00	いきいきピンポン								
11:00~12:00	いきいきピンポン								
12:00~13:00	いきいきピンポン								
13:00~14:00	美!Ready 								
14:00~15:00	美!Ready								
15:00~16:00									
16:00~17:00									
17:00~18:00									
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00			<u>l</u>					1	

<b>4日</b> ±①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	ダンスフィットネスサークルAYA							×	
10:00~11:00	ダンスフィットネスサークルAYA							×	
11:00~12:00	ダンスフィットネスサークルAYA							×	
12:00~13:00								×	
13:00~14:00	ゆうゆうスマイルダンスココア(土)								
14:00~15:00	ゆうゆうスマイルダンスココア(土)								
15:00~16:00	ゆうゆうスマイルダンスココア(土)								
16:00~17:00	草野ピアノ教室								
17:00~18:00	草野ピアノ教室								
18:00~19:00	草野ピアノ教室								
19:00~20:00	草野ピアノ教室								
20:00~21:00									
5日 🖦	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	ヒロオハナフラ								
10:00~11:00	ヒロオハナフラ								
11:00~12:00	ヒロオハナフラ								
12:00~13:00	ヒロオハナフラ								
13:00~14:00	ヒロオハナフラ								
14:00~15:00	ヒロオハナフラ								
15:00~16:00	ヒロオハナフラ								
16:00~17:00	ヒロオハナフラ								
17:00~18:00									
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00									
6日 月①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	レクほほえみ								
10:00~11:00	レクほほえみ								
11:00~12:00	レクほほえみ								
12:00~13:00	レクほほえみ								
13:00~14:00	ヒロオハナフラ								
14:00~15:00	ヒロオハナフラ								
15:00~16:00									
16:00~17:00									
17:00~18:00									
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00									

7日 🕫	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	SSEC			×					
	SSEC			×					
	SSEC			×					
12:00~13:00									
13:00~14:00	大崎フォークダンス愛好会							×	
14:00~15:00	大崎フォークダンス愛好会							×	
15:00~16:00	大崎フォークダンス愛好会							×	
16:00~17:00								×	
17:00~18:00									
	古川女声合唱団「アイリス」								
	古川女声合唱団「アイリス」								
20:00~21:00	古川女声合唱団「アイリス」								
8日 水②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	ダンスフィットネスサークルAYA				×				
10:00~11:00	ダンスフィットネスサークルAYA				×				
11:00~12:00					×				
12:00~13:00									
	ヒロオハナフラ								
14:00~15:00	ヒロオハナフラ								
	ヒロオハナフラ								
16:00~17:00	ヒロオハナフラ								
17:00~18:00 18:00~19:00	古川混声合唱団								
	古川混声合唱団								
	古川混声合唱団								
9日 *2	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	古川ヨガクラブ								
	古川ヨガクラブ								
	古川ヨガクラブ								
12:00~13:00									
13:00~14:00	ゆうゆうスマイルダンスココア(木)								
14:00~15:00	ゆうゆうスマイルダンスココア(木)								
15:00~16:00	ゆうゆうスマイルダンスココア(木)								
16:00~17:00									
17:00~18:00	×								
18:00~19:00	×								
19:00~20:00	×								
20:00~21:00	×								

10日 金②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	×	×							×
10:00~11:00	×	×							×
11:00~12:00	×	×							×
12:00~13:00		×							×
13:00~14:00	×	×							×
14:00~15:00	×	×							×
15:00~16:00									
16:00~17:00									
17:00~18:00									
18:00~19:00	3B体操三日町								
	3B体操三日町								
20:00~21:00	3B体操三日町								
11日 ±2	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	フラオホアカレイマカマエ							×	
10:00~11:00	フラオホアカレイマカマエ							×	
11:00~12:00	フラオホアカレイマカマエ							×	
12:00~13:00	フラオホアカレイマカマエ							×	
13:00~14:00									
14:00~15:00	LALADANCE								
15:00~16:00	LALADANCE								
16:00~17:00	LALADANCE								
17:00~18:00									
18:00~19:00									
19:00~20:00									_
20:00~21:00									
12日 👓		研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	×								_
10:00~11:00	×								
11:00~12:00	×								
12:00~13:00	×								
13:00~14:00	×								-
14:00~15:00	×								-
15:00~16:00	×								-
16:00~17:00	×								
17:00~18:00 18:00~19:00									-
									-
19:00~20:00									-
20:00~21:00			<u> </u>						

13日祝 月②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	レクほほえみ								
10:00~11:00	レクほほえみ								
11:00~12:00	レクほほえみ								
12:00~13:00	レクほほえみ								
13:00~14:00	フレンドハーモニー								
14:00~15:00	フレンドハーモニー								
15:00~16:00	フレンドハーモニー								
16:00~17:00									
17:00~18:00									
18:00~19:00	ヒロオハナフラ								
19:00~20:00	ヒロオハナフラ								
20:00~21:00	ヒロオハナフラ								
14日 火②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	イキイキ25太極拳愛好会								
10:00~11:00	イキイキ25太極拳愛好会								
11:00~12:00	イキイキ25太極拳愛好会								
12:00~13:00									
13:00~14:00	大崎フォークダンス愛好会							×	
14:00~15:00	大崎フォークダンス愛好会							×	
15:00~16:00	大崎フォークダンス愛好会							×	
16:00~17:00								×	
17:00~18:00									
18:00~19:00	×								
19:00~20:00	×								
20:00~21:00	×								
15日 *3	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00									
10:00~11:00									
11:00~12:00									
12:00~13:00									
13:00~14:00	いきいき太極拳同好会								
14:00~15:00	いきいき太極拳同好会								
15:00~16:00	いきいき太極拳同好会								
16:00~17:00									
17:00~18:00	×				×				
18:00~19:00	×				×				
19:00~20:00	×				×				
20:00~21:00	×				×				

10月				I	I	I			1
16日 *③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	古川ヨガクラブ								
10:00~11:00	古川ヨガクラブ								
11:00~12:00	古川ヨガクラブ								
12:00~13:00									
13:00~14:00	ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00~15:00	ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00~16:00	LALADANCE								
16:00~17:00	LALADANCE								
17:00~18:00									
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00									
17日 🕸 🕏	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
	バレトンサークル								
	バレトンサークル								
11:00~12:00	バレトンサークル								
12:00~13:00									
13:00~14:00	太極拳「金曜会」								
14:00~15:00	太極拳「金曜会」								
15:00~16:00	太極拳「金曜会」								
16:00~17:00									
17:00~18:00									
	古川女声合唱団「アイリス」								
19:00~20:00	古川女声合唱団「アイリス」								
20:00~21:00	古川女声合唱団「アイリス」								
18日 ±③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00~11:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×		×	×
13:00~14:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00~15:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00~16:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00~17:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00~18:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00~19:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00~20:00	×	×	×	×	×	×		×	×
20:00~21:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×

19日 🖽	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
	×	×	×	×	×	×	×	×	×
		×	×	×	×	×		×	×
11:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00~13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00~14:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00~15:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00~16:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00~17:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00~18:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00~19:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00~20:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00~21:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
20日 月③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00~11:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00~12:00	×	×	×	×	×	×		×	×
	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	フレンドハーモニー								
	フレンドハーモニー								
	フレンドハーモニー								
16:00~17:00									ļ
17:00~18:00									<del> </del>
18:00~19:00									
19:00~20:00 20:00~21:00		<u> </u>							
									<del> </del>
21日 火③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
	イキイキ25太極拳愛好会								
	イキイキ25太極拳愛好会								<u> </u>
	イキイキ25太極拳愛好会								
12:00~13:00	上映って カゲンフ 平行会	<u> </u>		×				<u>.</u>	
	大崎フォークダンス愛好会 大崎フォークダンス愛好会			×				×	
	大崎フォークダンス愛好会	<u> </u>		×				×	<del> </del>
16:00~17:00	八両ノイーファンへ変対去			×				×	
17:00~18:00									<del>                                     </del>
	おおさき太極拳愛好会								
		<del></del>							<del> </del>
19:00~20:00	おおさき太極拳愛好会	1							

22日 *4	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	ダンスフィットネスサークルAYA								
10:00~11:00	ダンスフィットネスサークルAYA								
11:00~12:00									
12:00~13:00									
13:00~14:00	ヒロオハナフラ								
14:00~15:00	ヒロオハナフラ								
15:00~16:00	ヒロオハナフラ								
16:00~17:00	ヒロオハナフラ								
17:00~18:00									
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00									
23日 *4	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	古川ヨガクラブ								
10:00~11:00	古川ヨガクラブ								
11:00~12:00	古川ヨガクラブ								
12:00~13:00									
13:00~14:00	ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00~15:00	ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00~16:00									
16:00~17:00									
17:00~18:00									
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00									
24日 🖦		研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	いきいきピンポン								
10:00~11:00	いきいきピンポン								
11:00~12:00	いきいきピンポン								
12:00~13:00	いきいきピンポン								
13:00~14:00	LALADANCE								
14:00~15:00	LALADANCE								
15:00~16:00									
16:00~17:00									
17:00~18:00									
18:00~19:00	3B体操三日町								
19:00~20:00	3B体操三日町								
20:00~21:00	3B体操三日町								

25日 ±④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	×							×	
10:00~11:00	×							×	
11:00~12:00	×							×	
12:00~13:00	×							×	
13:00~14:00	ゆうゆうスマイルダンスココア(土)								
14:00~15:00	ゆうゆうスマイルダンスココア(土)								
15:00~16:00	ゆうゆうスマイルダンスココア(土)								
16:00~17:00									
17:00~18:00									
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00									
26日 🖦	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	基岩会								
10:00~11:00	基岩会								
11:00~12:00	基岩会								
12:00~13:00	基岩会								
13:00~14:00	若尋会								
14:00~15:00	若导会								
15:00~16:00	若导会								
16:00~17:00	若尋会								
17:00~18:00	若尋会								
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00									
27日 月④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00									
10:00~11:00									
11:00~12:00									
12:00~13:00									
13:00~14:00	ヒロオハナフラ								
14:00~15:00	ヒロオハナフラ								
15:00~16:00	ヒロオハナフラ								
16:00~17:00	ヒロオハナフラ								
17:00~18:00	ヒロオハナフラ								
18:00~19:00	ヒロオハナフラ								
19:00~20:00	ヒロオハナフラ								
20:00~21:00	ヒロオハナフラ								

10月					<u> </u>			Ī	1
28日 火④	多目的ホール	研 <b>修室</b> 1	研修室2	研 <b>修室</b> 3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	SSEC						×		
10:00~11:00	SSEC						×		
11:00~12:00	SSEC						×		
12:00~13:00							×		
	大崎フォークダンス愛好会							×	
	大崎フォークダンス愛好会							×	
15:00~16:00	大崎フォークダンス愛好会							×	
16:00~17:00								×	
17:00~18:00									
	おおさき太極拳愛好会								
	おおさき太極拳愛好会								
20:00~21:00	おおさき太極拳愛好会								
29日 *⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	ダンスフィットネスサークルAYA								
10:00~11:00	ダンスフィットネスサークルAYA								
11:00~12:00									
12:00~13:00									
13:00~14:00									
14:00~15:00									
15:00~16:00									
16:00~17:00									
17:00~18:00									
18:00~19:00	古川混声合唱団								
	古川混声合唱団								
20:00~21:00	古川混声合唱団								
30日 *⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
	古川ヨガクラブ								
	古川ヨガクラブ								
11:00~12:00	古川ヨガクラブ								
12:00~13:00									
13:00~14:00									
14:00~15:00									
15:00~16:00									
16:00~17:00		·							
17:00~18:00	×								
18:00~19:00	×								
19:00~20:00	×								
20:00~21:00	×								

31日 金⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00~11:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00~13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00~14:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00~15:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00~16:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00~17:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00~18:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00~19:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00~20:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00~21:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00									
10:00~11:00									
11:00~12:00									
12:00~13:00									
13:00~14:00									
14:00~15:00									
15:00~16:00									
16:00~17:00									
17:00~18:00									
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00									
	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00									
10:00~11:00									
11:00~12:00									
12:00~13:00									
13:00~14:00									
14:00~15:00									
15:00~16:00									
16:00~17:00									
17:00~18:00									
18:00~19:00									
19:00~20:00									
20:00~21:00		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>					