

10月

[illegible]

10月

[illegible]

10月

7日	火①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		SSEC			×					
10:00～11:00		SSEC			×					
11:00～12:00		SSEC			×					
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
16:00～17:00									×	
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」								
8日	水②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		ダンスフィットネスサークルAYA				×				
10:00～11:00		ダンスフィットネスサークルAYA				×				
11:00～12:00						×				
12:00～13:00										
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川混声合唱団								
19:00～20:00		古川混声合唱団								
20:00～21:00		古川混声合唱団								
9日	木②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川ヨガクラブ								
10:00～11:00		古川ヨガクラブ								
11:00～12:00		古川ヨガクラブ								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスコア(木)								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスコア(木)								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスコア(木)								
16:00～17:00										
17:00～18:00		×								
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

10月

[illegible]

10月

13日祝	月②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		ヒロオハナフラ								
19:00～20:00		ヒロオハナフラ								
20:00～21:00		ヒロオハナフラ								
14日	火②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
16:00～17:00									×	
17:00～18:00										
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								
15日	水③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00		×				×				
18:00～19:00		×				×				
19:00～20:00		×				×				
20:00～21:00		×				×				

10月

[illegible]

10月

19日	日③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20日	月③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
21日	火③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会			×				×	
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会			×				×	
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会			×				×	
16:00～17:00					×				×	
17:00～18:00										
18:00～19:00		おおさき太極拳愛好会								
19:00～20:00		おおさき太極拳愛好会								
20:00～21:00		おおさき太極拳愛好会								

10月

22日	水④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
10:00～11:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
23日	木④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川ヨガクラブ								
10:00～11:00		古川ヨガクラブ								
11:00～12:00		古川ヨガクラブ								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
24日	金④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン								
11:00～12:00		いきいきピンポン								
12:00～13:00		いきいきピンポン								
13:00～14:00		LALADANCE								
14:00～15:00		LALADANCE								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操三日町								
19:00～20:00		3B体操三日町								
20:00～21:00		3B体操三日町								

10月

25日	土④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×							×	
10:00～11:00		×							×	
11:00～12:00		×							×	
12:00～13:00		×							×	
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスコア(土)								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスコア(土)								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスコア(土)								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
26日	日④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		基岩会								
10:00～11:00		基岩会								
11:00～12:00		基岩会								
12:00～13:00		基岩会								
13:00～14:00		若専会								
14:00～15:00		若専会								
15:00～16:00		若専会								
16:00～17:00		若専会								
17:00～18:00		若専会								
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
27日	月④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00		ヒロオハナフラ								
18:00～19:00		ヒロオハナフラ								
19:00～20:00		ヒロオハナフラ								
20:00～21:00		ヒロオハナフラ								

10月

28日	火④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		SSEC						×		
10:00～11:00		SSEC						×		
11:00～12:00		SSEC						×		
12:00～13:00								×		
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
16:00～17:00									×	
17:00～18:00										
18:00～19:00		おおさき太極拳愛好会								
19:00～20:00		おおさき太極拳愛好会								
20:00～21:00		おおさき太極拳愛好会								
29日	水⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
10:00～11:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川混声合唱団								
19:00～20:00		古川混声合唱団								
20:00～21:00		古川混声合唱団								
30日	木⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川ヨガクラブ								
10:00～11:00		古川ヨガクラブ								
11:00～12:00		古川ヨガクラブ								
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00		×								
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

10月

[illegible]