11月

1日	土①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×

2日	日①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×

3日祝	月①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×

11月

4日	火①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×

5日	水①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川混声合唱団								
19:00～20:00		古川混声合唱団								
20:00～21:00		古川混声合唱団								

6日	木①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川ヨガクラブ								
10:00～11:00		古川ヨガクラブ								
11:00～12:00		古川ヨガクラブ								
12:00～13:00		古川ヨガクラブ								
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

7日	金①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン								
11:00～12:00		いきいきピンポン								
12:00～13:00		いきいきピンポン								
13:00～14:00		LALADANCE								
14:00～15:00		LALADANCE								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00		×								
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

8日	土②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		ナーメア・フラオホアカレイマカマエ							×	
10:00～11:00		ナーメア・フラオホアカレイマカマエ							×	
11:00～12:00		ナーメア・フラオホアカレイマカマエ							×	
12:00～13:00		ナーメア・フラオホアカレイマカマエ							×	
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

9日	日②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		サウンドスタジオピックアップ								
10:00～11:00		サウンドスタジオピックアップ								
11:00～12:00		サウンドスタジオピックアップ								
12:00～13:00		サウンドスタジオピックアップ								
13:00～14:00		草野ピアノ教室								
14:00～15:00		草野ピアノ教室								
15:00～16:00		草野ピアノ教室								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

10日	月②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11日	火②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×							×
10:00～11:00		×	×							×
11:00～12:00		×	×							×
12:00～13:00		×	×							×
13:00～14:00		×	×						×	×
14:00～15:00		×	×						×	×
15:00～16:00									×	
16:00～17:00									×	
17:00～18:00										
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

12日	水②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		×							×	
14:00～15:00		×							×	
15:00～16:00		×							×	
16:00～17:00		×							×	
17:00～18:00										
18:00～19:00		VerdadCabo								
19:00～20:00		VerdadCabo								
20:00～21:00		VerdadCabo								

11月

13日	木②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

14日	金②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン								
11:00～12:00		いきいきピンポン								
12:00～13:00		いきいきピンポン								
13:00～14:00		太極拳「金曜会」								
14:00～15:00		太極拳「金曜会」								
15:00～16:00		太極拳「金曜会」								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操三日町								
19:00～20:00		3B体操三日町								
20:00～21:00		3B体操三日町								

15日	土③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×							×	
10:00～11:00		×							×	
11:00～12:00		×							×	
12:00～13:00		×							×	
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

16日	日③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

17日	月③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

18日	火③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会							×	
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会							×	
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会							×	
12:00～13:00									×	
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会				×			×	
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会				×				
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会				×				
16:00～17:00		大崎フォークダンス愛好会				×				
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」								

11月

19日	水③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00										
18:00～19:00		VerdadCabo				×				
19:00～20:00		VerdadCabo				×				
20:00～21:00		VerdadCabo				×				

20日	木③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		和ヨガサークル								
10:00～11:00		和ヨガサークル								
11:00～12:00		和ヨガサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00		×								
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

21日	金③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン								
11:00～12:00		いきいきピンポン								
12:00～13:00		いきいきピンポン								
13:00～14:00		太極拳「金曜会」			×					
14:00～15:00		太極拳「金曜会」			×					
15:00～16:00		太極拳「金曜会」			×					
16:00～17:00					×					
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操三日町								
19:00～20:00		3B体操三日町								
20:00～21:00		3B体操三日町								

11月

22日	土④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×							×	
10:00～11:00		×							×	
11:00～12:00		×							×	
12:00～13:00		×							×	
13:00～14:00		LALADANCE								
14:00～15:00		LALADANCE								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

23日祝	日④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

24日祝	月④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

25日	火④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
16:00～17:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
17:00～18:00										
18:00～19:00		おおさき太極拳愛好会								
19:00～20:00		おおさき太極拳愛好会								
20:00～21:00		おおさき太極拳愛好会								

26日	水④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川混声合唱団								
19:00～20:00		古川混声合唱団								
20:00～21:00		古川混声合唱団								

27日	木④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									×	
10:00～11:00									×	
11:00～12:00									×	
12:00～13:00									×	
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

28日	金④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		バレトンサークル								
10:00～11:00		バレトンサークル								
11:00～12:00		バレトンサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		美！Ready								
14:00～15:00		美！Ready								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

29日	土⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									×	
10:00～11:00									×	
11:00～12:00									×	
12:00～13:00									×	
13:00～14:00		基岩会								
14:00～15:00		基岩会								
15:00～16:00		基岩会								
16:00～17:00		基岩会								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

30日	日⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00		若尋会								
13:00～14:00		若尋会								
14:00～15:00		若尋会								
15:00～16:00		若尋会								
16:00～17:00		若尋会								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										