5月

1日	金①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00			×	×						
11:00～12:00			×	×						
12:00～13:00			×	×						
13:00～14:00		太極拳「金曜会」	×	×						
14:00～15:00		太極拳「金曜会」	×	×						
15:00～16:00		太極拳「金曜会」	×	×						
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		ザ☆シキ								
19:00～20:00		ザ☆シキ								
20:00～21:00		ザ☆シキ								

2日	土①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×	×	×						
11:00～12:00		×	×	×						
12:00～13:00		×	×	×						
13:00～14:00			×	×						
14:00～15:00			×	×						
15:00～16:00			×	×						
16:00～17:00			×	×						
17:00～18:00										
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

3日祝	日①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

5月

4日祝 月①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00	レクほほえみ								
10:00～11:00	レクほほえみ								
11:00～12:00	レクほほえみ								
12:00～13:00	レクほほえみ								
13:00～14:00									
14:00～15:00									
15:00～16:00									
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

5日祝 火①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00									
11:00～12:00									
12:00～13:00									
13:00～14:00	大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00	大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00	大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00	おおさき太極拳愛好会								
19:00～20:00	おおさき太極拳愛好会								
20:00～21:00	おおさき太極拳愛好会								

6日祝 水①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00		×	×						
11:00～12:00		×	×						
12:00～13:00		×	×						
13:00～14:00		×	×						
14:00～15:00		×	×						
15:00～16:00		×	×						
16:00～17:00				×	×				
17:00～18:00				×	×				
18:00～19:00				×	×				
19:00～20:00				×	×				
20:00～21:00									

5月

7日	木①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		和ヨガサークル								
10:00～11:00		和ヨガサークル								
11:00～12:00		和ヨガサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

8日	金②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン	×	×						
11:00～12:00		いきいきピンポン	×	×						
12:00～13:00		いきいきピンポン	×	×						
13:00～14:00		太極拳「金曜会」	×	×						
14:00～15:00		太極拳「金曜会」	×	×						
15:00～16:00		太極拳「金曜会」	×	×						
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操三日町								
19:00～20:00		3B体操三日町								
20:00～21:00		3B体操三日町								

9日	土②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		フラオホアカレイマカマエ								
10:00～11:00		フラオホアカレイマカマエ	×	×						
11:00～12:00		フラオホアカレイマカマエ	×	×						
12:00～13:00		フラオホアカレイマカマエ	×	×						
13:00～14:00			×	×						
14:00～15:00		LALADANCE	×	×						
15:00～16:00		LALADANCE	×	×						
16:00～17:00		LALADANCE	×	×						
17:00～18:00										
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

5月

10日	日②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎地区古川支会退職校長会								
14:00～15:00		大崎地区古川支会退職校長会								
15:00～16:00		大崎地区古川支会退職校長会								
16:00～17:00		大崎地区古川支会退職校長会								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11日	月②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×							×
10:00～11:00		×	×							×
11:00～12:00		×	×							×
12:00～13:00		×	×							×
13:00～14:00		×	×							×
14:00～15:00		×	×							×
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

12日	火②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		SSEC								
10:00～11:00		SSEC								
11:00～12:00		SSEC								
12:00～13:00										
13:00～14:00		×								
14:00～15:00		×								
15:00～16:00		×								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

5月

13日	水②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×	×	×						
11:00～12:00			×	×						
12:00～13:00			×	×						
13:00～14:00		ヒロオハナフラ	×	×						
14:00～15:00		ヒロオハナフラ	×	×						
15:00～16:00		ヒロオハナフラ	×	×						
16:00～17:00					×	×				
17:00～18:00					×	×				
18:00～19:00		×			×	×				
19:00～20:00		×			×	×				
20:00～21:00		×								

14日	木②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		和ヨガサークル								
10:00～11:00		和ヨガサークル								
11:00～12:00		和ヨガサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

15日	金③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン	×	×						
11:00～12:00		いきいきピンポン	×	×						
12:00～13:00		いきいきピンポン	×	×						
13:00～14:00		美！Ready	×	×						
14:00～15:00		美！Ready	×	×						
15:00～16:00			×	×						
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		ザ☆シキ								
19:00～20:00		ザ☆シキ								
20:00～21:00		ザ☆シキ								

5月

16日 土③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00	×								
10:00～11:00	×	×	×						
11:00～12:00	×	×	×						
12:00～13:00	×	×	×						
13:00～14:00	ゆうゆうスマイルダンスココア	×	×						
14:00～15:00	ゆうゆうスマイルダンスココア	×	×						
15:00～16:00	ゆうゆうスマイルダンスココア	×	×						
16:00～17:00		×	×						
17:00～18:00									
18:00～19:00	×								
19:00～20:00	×								
20:00～21:00	×								

17日 日③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00	×								
10:00～11:00	×								
11:00～12:00	×								
12:00～13:00	×								
13:00～14:00	×								
14:00～15:00	×								
15:00～16:00	×								
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

18日 月③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00	レクほほえみ								
10:00～11:00	レクほほえみ								
11:00～12:00	レクほほえみ								
12:00～13:00	レクほほえみ								
13:00～14:00	フレンドハーモニー								
14:00～15:00	フレンドハーモニー								
15:00～16:00	フレンドハーモニー								
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00	×								
19:00～20:00	×								
20:00～21:00	×								

5月

19日	火③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ26太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ27太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」								

20日	水③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×	×	×						
11:00～12:00			×	×						
12:00～13:00			×	×						
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会	×	×						
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会	×	×						
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会	×	×						
16:00～17:00					×	×				
17:00～18:00					×	×				
18:00～19:00		×			×	×				
19:00～20:00		×			×	×				
20:00～21:00		×								

21日	木③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		ヒロオハナフラ								
19:00～20:00		ヒロオハナフラ								
20:00～21:00		ヒロオハナフラ								

5月

22日 金④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00	×								
10:00～11:00	×	×	×						
11:00～12:00	×	×	×						
12:00～13:00	×	×	×						
13:00～14:00	美！Ready	×	×						
14:00～15:00	美！Ready	×	×						
15:00～16:00		×	×						
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00	3B体操三日町								
19:00～20:00	3B体操三日町								
20:00～21:00	3B体操三日町								

23日 土④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00	フラオホアカレイマカマエ								
10:00～11:00	フラオホアカレイマカマエ	×	×						
11:00～12:00	フラオホアカレイマカマエ	×	×						
12:00～13:00	フラオホアカレイマカマエ	×	×						
13:00～14:00	ゆうゆうスマイルダンスココア	×	×						
14:00～15:00	ゆうゆうスマイルダンスココア	×	×						
15:00～16:00	ゆうゆうスマイルダンスココア	×	×						
16:00～17:00		×	×						
17:00～18:00									
18:00～19:00	×								
19:00～20:00	×								
20:00～21:00	×								

24日 日④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00	×								
10:00～11:00	×								
11:00～12:00	×								
12:00～13:00	×								
13:00～14:00	×								
14:00～15:00	×								
15:00～16:00	×								
16:00～17:00	×								
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

5月

25日 月④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00	古川愛好会								
10:00～11:00	古川愛好会								
11:00～12:00	古川愛好会								
12:00～13:00									
13:00～14:00	フレンドハーモニー								
14:00～15:00	フレンドハーモニー								
15:00～16:00	フレンドハーモニー								
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

26日 火④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00									
11:00～12:00									
12:00～13:00									
13:00～14:00	大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00	大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00	大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

27日 水④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00		×	×						
11:00～12:00		×	×						
12:00～13:00		×	×						
13:00～14:00		×	×						
14:00～15:00		×	×						
15:00～16:00		×	×						
16:00～17:00				×	×				
17:00～18:00				×	×				
18:00～19:00	古川混声合唱団			×	×				
19:00～20:00	古川混声合唱団			×	×				
20:00～21:00	古川混声合唱団								

5月

28日 木④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00									
11:00～12:00									
12:00～13:00									
13:00～14:00									
14:00～15:00									
15:00～16:00									
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

29日 金⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00		×	×						
11:00～12:00		×	×						
12:00～13:00		×	×						
13:00～14:00		×	×						
14:00～15:00		×	×						
15:00～16:00		×	×						
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

30日 土⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00		×	×						
11:00～12:00		×	×						
12:00～13:00		×	×						
13:00～14:00		×	×						
14:00～15:00		×	×						
15:00～16:00		×	×						
16:00～17:00		×	×						
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

5月

31日 日⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00									
11:00～12:00									
12:00～13:00									
13:00～14:00									
14:00～15:00									
15:00～16:00									
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00									
11:00～12:00									
12:00～13:00									
13:00～14:00									
14:00～15:00									
15:00～16:00									
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00									
11:00～12:00									
12:00～13:00									
13:00～14:00									
14:00～15:00									
15:00～16:00									
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									