9月

1日	火①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」								

2日	水①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00			×	×						
11:00～12:00			×	×						
12:00～13:00			×	×						
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会	×	×						
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会	×	×						
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会	×	×						
16:00～17:00					×	×				
17:00～18:00					×	×				
18:00～19:00		VerdadCabo			×	×				
19:00～20:00		VerdadCabo			×	×				
20:00～21:00		VerdadCabo								

3日	木①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		和ヨガサークル								
10:00～11:00		和ヨガサークル								
11:00～12:00		和ヨガサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

9月

4日	金①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン	×	×						
11:00～12:00		いきいきピンポン	×	×						
12:00～13:00		いきいきピンポン	×	×						
13:00～14:00		美！Ready	×	×						
14:00～15:00		美！Ready	×	×						
15:00～16:00			×	×						
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		ザ☆シキ								
19:00～20:00		ザ☆シキ								
20:00～21:00		ザ☆シキ								

5日	土①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00			×	×						
11:00～12:00			×	×						
12:00～13:00			×	×						
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）	×	×						
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）	×	×						
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）	×	×						
16:00～17:00			×	×						
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

6日	日①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

9月

7日	月①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

8日	火②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」	地域交流センター(スポ推)	地域交流センター(スポ推)						
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」	地域交流センター(スポ推)	地域交流センター(スポ推)						
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」	地域交流センター(スポ推)	地域交流センター(スポ推)						

9日	水②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00			×	×						
11:00～12:00			×	×						
12:00～13:00			×	×						
13:00～14:00		×	×	×						
14:00～15:00		×	×	×						
15:00～16:00		×	×	×						
16:00～17:00		×			×	×				
17:00～18:00					×	×				
18:00～19:00		まりーずエアロ			×	×				
19:00～20:00		まりーずエアロ			×	×				
20:00～21:00		まりーずエアロ								

9月

10日	木②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		和ヨガサークル								
10:00～11:00		和ヨガサークル								
11:00～12:00		和ヨガサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11日	金②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×							×
10:00～11:00		×	×		×	×				×
11:00～12:00		×	×		×	×				×
12:00～13:00		×	×		×	×				×
13:00～14:00		×	×		×	×				×
14:00～15:00		×	×		×	×				×
15:00～16:00					×	×				
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操三日町								
19:00～20:00		3B体操三日町								
20:00～21:00		3B体操三日町								

12日	土②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		フラオホアカレイマカマエ								
10:00～11:00		フラオホアカレイマカマエ	×	×						
11:00～12:00		フラオホアカレイマカマエ	×	×						
12:00～13:00		フラオホアカレイマカマエ	×	×						
13:00～14:00			×	×						
14:00～15:00		LALADANCE	×	×						
15:00～16:00		LALADANCE	×	×						
16:00～17:00		LALADANCE	×	×						
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

9月

13日	日②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		金子ひとみサクソフォン								
10:00～11:00		金子ひとみサクソフォン								
11:00～12:00		金子ひとみサクソフォン								
12:00～13:00		金子ひとみサクソフォン								
13:00～14:00		金子ひとみサクソフォン								
14:00～15:00		金子ひとみサクソフォン								
15:00～16:00		金子ひとみサクソフォン								
16:00～17:00		金子ひとみサクソフォン								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

14日	月②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川愛好会								
10:00～11:00		古川愛好会								
11:00～12:00		古川愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

15日	火③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

9月

16日	水③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00			×	×						
11:00～12:00			×	×						
12:00～13:00			×	×						
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会	×	×						
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会	×	×						
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会	×	×						
16:00～17:00					×	×				
17:00～18:00			×		×	×				
18:00～19:00		古川混声合唱団	×		×	×				
19:00～20:00		古川混声合唱団	×		×	×				
20:00～21:00		古川混声合唱団	×							

17日	木③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00～16:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

18日	金③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン	×	×						
11:00～12:00		いきいきピンポン	×	×						
12:00～13:00		いきいきピンポン	×	×						
13:00～14:00		太極拳「金曜会」	×	×	×					
14:00～15:00		太極拳「金曜会」	×	×	×					
15:00～16:00		太極拳「金曜会」	×	×	×					
16:00～17:00					×					
17:00～18:00										
18:00～19:00		ザ☆シキ								
19:00～20:00		ザ☆シキ								
20:00～21:00		ザ☆シキ								

9月

19日	土③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00			×	×						
11:00～12:00			×	×						
12:00～13:00			×	×						
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）	×	×						
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）	×	×						
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）	×	×						
16:00～17:00			×	×						
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

20日	日③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

21日祝	月③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×

9月

22日祝 火④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×

23日祝 水④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×

24日 木④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00									
11:00～12:00									
12:00～13:00									
13:00～14:00	ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00～15:00	ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00～16:00									
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

9月

25日	金④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00			×	×						
11:00～12:00			×	×						
12:00～13:00			×	×						
13:00～14:00		LALADANCE	×	×						
14:00～15:00		LALADANCE	×	×						
15:00～16:00			×	×						
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操三日町								
19:00～20:00		3B体操三日町								
20:00～21:00		3B体操三日町								

26日	土④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		フラオホアカレイマカマエ								
10:00～11:00		フラオホアカレイマカマエ	×	×						
11:00～12:00		フラオホアカレイマカマエ	×	×						
12:00～13:00		フラオホアカレイマカマエ	×	×						
13:00～14:00			×	×						
14:00～15:00			×	×						
15:00～16:00			×	×						
16:00～17:00			×	×						
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

27日	日④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

9月

28日	月④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川愛好会								
10:00～11:00		古川愛好会								
11:00～12:00		古川愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

29日	火⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

30日	水⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×