

1月

19日	月③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00		レクほほえみ								
10:00~11:00		レクほほえみ								
11:00~12:00		レクほほえみ								
12:00~13:00		レクほほえみ								
13:00~14:00		フレンドハーモニー								
14:00~15:00		フレンドハーモニー								
15:00~16:00		フレンドハーモニー								
16:00~17:00										
17:00~18:00										
18:00~19:00										
19:00~20:00										
20:00~21:00										
20日	火③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00		いきいき25太極拳愛好会								
10:00~11:00		いきいき25太極拳愛好会								
11:00~12:00		いきいき25太極拳愛好会								
12:00~13:00										
13:00~14:00										
14:00~15:00										
15:00~16:00										
16:00~17:00										
17:00~18:00										
18:00~19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00~20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00~21:00		古川女声合唱団「アイリス」								
21日	水③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00~10:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
10:00~11:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
11:00~12:00										
12:00~13:00										
13:00~14:00		いきいき太極拳同好会			×				×	
14:00~15:00		いきいき太極拳同好会			×				×	
15:00~16:00		いきいき太極拳同好会			×				×	
16:00~17:00					×				×	
17:00~18:00						×				
18:00~19:00		古川混声合唱団				×				
19:00~20:00		古川混声合唱団				×				
20:00~21:00		古川混声合唱団				×				

