

3月

1日	日①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
2日	月①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
3日	火①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00					×					
10:00～11:00					×					
11:00～12:00					×					
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
16:00～17:00									×	
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」								

3月

[illegible]

3月

[illegible]

3月

13日	金②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン								
11:00～12:00		いきいきピンポン								
12:00～13:00										
13:00～14:00		美！Ready								
14:00～15:00		美！Ready								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操三日町								
19:00～20:00		3B体操三日町								
20:00～21:00		3B体操三日町								
14日	土②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		フラオホアカレイマカマエ							×	
10:00～11:00		フラオホアカレイマカマエ							×	
11:00～12:00		フラオホアカレイマカマエ							×	
12:00～13:00		フラオホアカレイマカマエ							×	
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア(土)								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア(土)								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア(土)								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
15日	日③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00										
13:00～14:00		若専会								
14:00～15:00		若専会								
15:00～16:00		若専会								
16:00～17:00		若専会								
17:00～18:00		若専会								
18:00～19:00		若専会								
19:00～20:00		若専会								
20:00～21:00		若専会								

3月

16日	月③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
17日	火③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
16:00～17:00									×	
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」								
18日	水③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00						×				
18:00～19:00		古川混声合唱団				×				
19:00～20:00		古川混声合唱団				×				
20:00～21:00		古川混声合唱団				×				

3月

[illegible]

3月

[illegible]

3月

25日	水④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川混声合唱団								
19:00～20:00		古川混声合唱団								
20:00～21:00		古川混声合唱団								
26日	木④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川ヨガクラブ								
10:00～11:00		古川ヨガクラブ								
11:00～12:00		古川ヨガクラブ								
12:00～13:00		古川ヨガクラブ								
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスコア(木)								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスコア(木)								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスコア(木)								
16:00～17:00		ゆうゆうスマイルダンスコア(木)								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
27日	金④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		バレトンサークル								
10:00～11:00		バレトンサークル								
11:00～12:00		バレトンサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		太極拳「金曜会」								
14:00～15:00		太極拳「金曜会」								
15:00～16:00		太極拳「金曜会」								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操三日町								
19:00～20:00		3B体操三日町								
20:00～21:00		3B体操三日町								

3月

[illegible]

3月

[illegible]