4月

| 1日 | 火① | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | × | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | × | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | × | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | × | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | | | |

| 2日 | 水① | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | 宮城いきいき学園大崎校同窓会 | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | 宮城いきいき学園大崎校同窓会 | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | 宮城いきいき学園大崎校同窓会 | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | 宮城いきいき学園大崎校同窓会 | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | いきいき太極拳同好会 | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | いきいき太極拳同好会 | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | いきいき太極拳同好会 | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | 古川混声合唱団 | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | 古川混声合唱団 | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | 古川混声合唱団 | | | | | | | | |

| 3日 | 木① | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | ゆうゆうスマイルダンスココア（木） | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | ゆうゆうスマイルダンスココア（木） | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | ゆうゆうスマイルダンスココア（木） | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

4月

| 4日 | 金① | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | いきいきピンポン | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | いきいきピンポン | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | いきいきピンポン | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | いきいきピンポン | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | 太極拳「金曜会」 | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | 太極拳「金曜会」 | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | 太極拳「金曜会」 | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

| 5日 | 土① | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | LALA DANCE | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | LALA DANCE | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | LALA DANCE | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

| 6日 | 日① | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

4月

| 7日 | 月① | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | レクほほえみ | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | レクほほえみ | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | レクほほえみ | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | レクほほえみ | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 8日 | 火② | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
| 09:00～10:00 | | | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | 古川女声合唱団「アイリス」 | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | 古川女声合唱団「アイリス」 | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | 古川女声合唱団「アイリス」 | | | | | | | | |
| 9日 | 水② | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
| 09:00～10:00 | | | | | | | × | | | |
| 10:00～11:00 | | | | | | | × | | | |
| 11:00～12:00 | | | | | | | × | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | × | | | |
| 13:00～14:00 | | いきいき太極拳同好会 | | | | | × | | | |
| 14:00～15:00 | | いきいき太極拳同好会 | | | | | × | | | |
| 15:00～16:00 | | いきいき太極拳同好会 | | | | | × | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | × | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | 古川混声合唱団 | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | 古川混声合唱団 | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | 古川混声合唱団 | | | | | | | | |

4月

| 10日 | 木② | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | 和ヨガサークル | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | 和ヨガサークル | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | 和ヨガサークル | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | ゆうゆうスマイルダンスココア（木） | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | ゆうゆうスマイルダンスココア（木） | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | ゆうゆうスマイルダンスココア（木） | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

| 11日 | 金② | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | × | × | | | | | | | × |
| 10:00～11:00 | | × | × | | | | | | | × |
| 11:00～12:00 | | × | × | | | | | | | × |
| 12:00～13:00 | | × | × | | | | | | | × |
| 13:00～14:00 | | × | × | | | | | | | × |
| 14:00～15:00 | | × | × | | | | | | | × |
| 15:00～16:00 | | | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | 3B体操　三日町 | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | 3B体操　三日町 | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | 3B体操　三日町 | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | 3B体操　三日町 | | | | | | | | |

| 12日 | 土② | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | LALA　DANCE | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | LALA　DANCE | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | LALA　DANCE | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

4月

| 13日 | 日② | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

| 14日 | 月② | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | フレンドハーモニー | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | フレンドハーモニー | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | フレンドハーモニー | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |

| 15日 | 火③ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | イキイキ25太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | イキイキ25太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | イキイキ25太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | 古川女声合唱団「アイリス」 | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | 古川女声合唱団「アイリス」 | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | 古川女声合唱団「アイリス」 | | | | | | | | |

4月

| 16日 | 水③ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | Verdad Cabo | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | Verdad Cabo | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | Verdad Cabo | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | Verdad Cabo | | | | | | | | |

| 17日 | 木③ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | ひまわり社交ダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | ひまわり社交ダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

| 18日 | 金③ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | × | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | × | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | × | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | × | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | 太極拳「金曜会」 | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | 太極拳「金曜会」 | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | 太極拳「金曜会」 | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

4月

| 19日 | 土③ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | 大崎地区古川支会退職校長会 | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | 大崎地区古川支会退職校長会 | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | 大崎地区古川支会退職校長会 | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | 大崎地区古川支会退職校長会 | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | ゆうゆうスマイルダンスココア（土） | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | ゆうゆうスマイルダンスココア（土） | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | ゆうゆうスマイルダンスココア（土） | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

| 20日 | 日③ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | SaxCantabile | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | SaxCantabile | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | SaxCantabile | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | SaxCantabile | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | SaxCantabile | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | SaxCantabile | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | SaxCantabile | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | SaxCantabile | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | SaxCantabile | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

| 21日 | 月③ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | レクほほえみ | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | レクほほえみ | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | レクほほえみ | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | レクほほえみ | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | フレンドハーモニー | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | フレンドハーモニー | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | フレンドハーモニー | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

4月

| 22日 | 火④ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | | | |

| 23日 | 水④ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | | | | | | × | | | |
| 10:00～11:00 | | | | | | | × | | | |
| 11:00～12:00 | | | | | | | × | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | × | | | |
| 13:00～14:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | × | | | |
| 14:00～15:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | × | | | |
| 15:00～16:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | × | | | |
| 16:00～17:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | × | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | 古川混声合唱団 | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | 古川混声合唱団 | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | 古川混声合唱団 | | | | | | | | |

| 24日 | 木④ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | 和ヨガサークル | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | 和ヨガサークル | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | 和ヨガサークル | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | ひまわり社交ダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | ひまわり社交ダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

4月

| 25日 | 金④ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | いきいきピンポン | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | いきいきピンポン | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | いきいきピンポン | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | いきいきピンポン | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | 美！Ready | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | 美！Ready | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | 3B体操　三日町 | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | 3B体操　三日町 | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | 3B体操　三日町 | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | 3B体操　三日町 | | | | | | | | |

| 26日 | 土④ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | フラオホアカレイマカマエ | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | フラオホアカレイマカマエ | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | フラオホアカレイマカマエ | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | フラオホアカレイマカマエ | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | ゆうゆうスマイルダンスココア（土） | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | ゆうゆうスマイルダンスココア（土） | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | ゆうゆうスマイルダンスココア（土） | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

| 27日 | 日④ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

4月

| 28日 | 月④ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

| 29日祝 | 火⑤ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | イキイキ25太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | イキイキ25太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | イキイキ25太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |

| 30日 | 水⑤ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～10:00 | | | | | | | | | | |
| 10:00～11:00 | | | | | | | | | | |
| 11:00～12:00 | | | | | | | | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00～14:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 15:00～16:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 16:00～17:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | Verdad Cabo | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | Verdad Cabo | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | Verdad Cabo | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | Verdad Cabo | | | | | | | | |