注　文　書

１　契 約 番 号　　2025001761

２　件　　名　　令和８年度おおさき市民健診日程表・受診票発送用封筒印刷業務

３　納 入 場 所　　大崎市古川三日町二丁目５番１号

４　納 入 期 限　　令和８年４月９日

５　添 付 書 類　　(1)　仕様書

　　(2)　参考明細書

６　担　当　課　　大崎市民生部健康推進課

仕　　様　　書

１　契約番号・件名　2025001761

令和８年度おおさき市民健診日程表・受診票発送用封筒印刷業務

２　納入品目及び数量

印刷物のデザイン及び制作を行う。デザインは，内容や趣旨をわかりやすく伝えるものであること。

①おおさき市民健診日程表　３７，０００部

Ａ３・３枚（１２ページ），針金留め，二色刷り，青色

②受診票発送用封筒　　２７，０００枚

角２０，クリーム色，窓あき，アドヘア付，刷色緑，両面印刷

③印刷物のＰＤＦデータ

３　納入場所

大崎市古川三日町二丁目５番１号

４　納入期限

令和８年４月９日

５　納入品

(1) 別添見本のとおり。校正あり。

６　納入に関する留意事項

(1) 当該業務受注後は，速やかに大崎市民生部健康推進課と納入計画について打ち合わせを行い，納品に当たっては，大崎市民生部健康推進課の指示に従うこと。

(2) 納入完了後は，速やかに給付完了通知書を提出すること。

7　その他

暴力団の排除について

(1) この契約の履行期間中に大崎市入札契約暴力団排除措置規則（平成２５年６月１日施行。以下「排除規則」という。）の措置要件に該当すると認められたときは，契約を解除することがある。

(2) 本市から指名停止の措置を受けている者にこの契約の全部又は一部を下請けさせ，若しくは受託させてはならない。また，この契約の下請け若しくは受託をさせた者が，排除規則の措置要件に該当すると認められるときは，当該下請契約等の解除を求めることがある。

(3) この契約の履行にあたり暴力団員又は暴力団関係者等（以下「暴力団員等」という。）から不当要求又は妨害を受けたときは，速やかに警察への通報を行い，捜査上必要な協力を行うとともに，発注者へ報告すること。また，この契約の下請負若しくは受託をさせた者が，暴力団員等から不当要求又は妨害を受けたときは，同様の措置を行うよう指導すること。

なお，暴力団員等から不当要求又は妨害を受け，適切に警察への通報，捜査協力及び発注者への報告が行われた場合で，これにより，履行遅延等が発生すると認められるときは，必要に応じて，工程の調整又は履行期限の延長等の措置を講じる。

参 考 明 細 書

No.	品　　名	規格	数量	単 価	金　　額	備　　考
1	おおさき市民健診日程表	A3・3枚（12頁） 針金留め，二色刷り，青色	37,000部		円	
2	受診票発送用封筒	角20，クリーム色，窓あき，アドヘア付，刷色緑，両面印刷	27,000枚		円	
小計					円	
					円	
合計					円	

令和７年度
おおさき市民健診のお知らせ

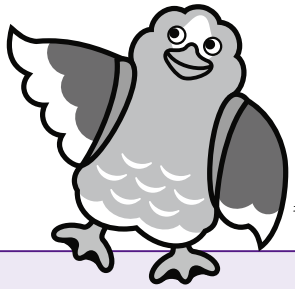
もくじ

●健診の受け方……1
●地域の会場で行う健診（集団健診）日程表
松山・三本木地域……2
鹿島台・岩出山地域……3
鳴子温泉・田尻地域……4
古川地域……5～6
●健診の内容について
結核・肺がん検診……7
胃がん検診……7
大腸がん検診……8
肝炎ウイルス検診……8
骨粗しょう症検診……8
歯周病チェック……8
前立腺がん検診……8
特定健康診査・健康診査……9
特定健康診査・健康診査　実施医療機関一覧……１０

★地域の日程表（Ｐ２～Ｐ６）を必ずご確認ください。

★健診内容や受診料，注意点などについても記載しておりますので，必ずお読みいただいてから健診を受けてください。

★健診を申込みして，受けない場合（職場の健診や人間ドックを受ける）は，民生部健康推進課または各総合支所市民福祉課に連絡ください。



大崎市公式キャラクター パタ崎さん

民生部健康推進課	☎２３－２２１５		
松山総合支所市民福祉課	☎５５－２１１４	岩出山総合支所市民福祉課	☎７２－１２１２
三本木総合支所市民福祉課	☎５２－２１１４	鳴子総合支所市民福祉課	☎８２－３１３１
鹿島台総合支所市民福祉課	☎５６－７１１４	田尻総合支所市民福祉課	☎３８－１１５５

～ 健診を受ける前に必ずお読みください ～

健診の受け方

受診票（検査容器）を持っている

↓

健診会場，日程，受付時間を確認
（Ｐ２～Ｐ６参照）

↓

受診票の問診（質問）を記入

↓

持ち物，健診内容・受診料を確認・準備（Ｐ７～Ｐ１０参照）

受診票（検査容器）を持っていない

↓

民生部健康推進課または各総合支所市民福祉課に連絡し窓口で受取

持ち物一覧

- 各健（検）診の受診票，尿容器（特定健康診査・健康診査受診者のみ）
- 検査容器（大腸がん検診受診者のみ）
- 受診料（受診票・検査容器に記載があります）
- マイナ保険証，資格情報のお知らせ，若しくは資格確認書（特定健康診査受診者のみ）

★該当する人はお持ちください

- 後期高齢者医療被保険者証（65～74歳の後期高齢者医療被保険者）
- 生活保護を受けている人は受給証

★必要な人はお持ちください

- スリッパ

※古川保健福祉プラザ，岩出山文化会館（スコーレハウス），三本木保健福祉センターの３会場はスリッパ不要です。

受診前にもう一度ご確認ください！

Ｐ２～Ｐ６の日程表を確認してください。

↓

健診受診（受付時間　午前7時30分～午前10時30分）

↓

結果が届く

※地域の会場で受診した健診の結果は約1か月～1か月半後に個人宛に郵送します。
なお，骨粗しょう症検診は当日お渡しします。

↓

異常なし
年に一度，健診を受けましょう。

↓

要精密検査・要治療
該当したら必ず受診しましょう。

健診を受ける皆さんにご協力をお願いします。

- 会場の混雑を避けるために対象行政区を指定していますので，できるだけ指定の日程で受けるようご協力をお願いします。
- 健診当日，風邪の諸症状や発熱など体調不良がある場合は，症状が改善するまで健診を控えてください。

地域の会場で行う健診（集団健診）日程表

全日程受付時間：午前７時３０分～午前１０時３０分

★大腸がん検診の検査容器は，検診会場へ受付時間内に提出してください。
★会場の混雑を避けるために対象行政区を指定していますので，できるだけ指定の日程で受けるようご協力をお願いします。

【実施する健診】
特定健康診査・健康診査，結核・肺がん検診，胃がん検診，大腸がん検診，肝炎ウイルス検診，骨粗しょう症検診，前立腺がん検診，歯周病チェック

松山地域

会　場　名	健診日程	行　　政　　区
松山保健福祉センター（さんさん館）（松山千石字広田11）	６月１１日(水)	入町，松山横町，町，茶釜台，竹の花，文化丁，松山台町，新丁，駅前二，金ヶ崎，須摩屋，境
	★６月１２日(木)	鍋田，金谷，長尾
	★６月１３日(金)	上志引，下志引，花ヶ崎，下沢，太夫沢
	６月１４日(土)	上野，広岡，野田，山王，次橋，松山駅前，駅前中，松山新田，松山中谷地

※健診日程に★印のある日は健診会場で特定保健指導を実施しています。対象となられた方はお受けください。

三本木地域

会　場　名	健診日程	行　　政　　区
三本木保健福祉センター（三本木字大豆坂24-3）	★６月１０日(火)	斉田，音無，坂本，混内山，門梨，上沢，三本木南新町
	★６月１１日(水)	蟻ケ袋，三本木南町，蒜袋，上沖，三本木中谷地，上宿，下宿
	★６月１２日(木)	三本木新町，南谷地，鉄炮町，川井，下沖
	６月１３日(金)	伊賀，仲町
	６月１４日(土)	三本木北町，桑折，秋田，上伊場野，多田川，高柳

※健診日程に★印のある日は健診会場で特定保健指導を実施しています。対象となられた方はお受けください。

地域の会場で行う健診（集団健診）日程表

全日程受付時間：午前７時３０分～午前１０時３０分

★大腸がん検診の検査容器は，検診会場へ受付時間内に提出してください。
★会場の混雑を避けるために対象行政区を指定していますので，できるだけ指定の日程で受けるようご協力をお願いします。

【実施する健診】
特定健康診査・健康診査，結核・肺がん検診，胃がん検診，大腸がん検診，肝炎ウイルス検診，骨粗しょう症検診，前立腺がん検診，歯周病チェック

鹿島台地域

会　場　名	健診日程	行　政　区
鎌田記念ホール （鹿島台木間塚字福芦335-1）	６月１８日(水)	大迫，上志田，下志田，山船越，里船越
	★６月１９日(木)	鹿島台長根，東平渡，小迫，鹿島台岩渕
	★６月２０日(金)	福芦団地，内ノ浦，渕花，深谷，大迫新田
	６月２４日(火)	鈴掛，姥ヶ沢，出町
	★６月２５日(水)	竹谷，三ツ屋・上地，鎌巻，福芦住宅，鹿島台駅前
	★６月２６日(木)	鹿島台大沢，上平渡，本地
	６月２７日(金)	北平渡，御屋敷，杉ヶ崎，鹿島台山谷，広長，元鹿島台，砂子沢

※健診日程に★印のある日は健診会場で特定保健指導を実施しています。対象となられた方はお受けください。

岩出山地域

会　場　名	健診日程	行　政　区
岩出山文化会館 （スコーレハウス） （岩出山字船場21）	★７月　３日(木)	川原町，岩出山北町，東川原町
	★７月　４日(金)	東昌寺沢，大学町，岩出山南町，浦北
	７月　５日(土)	一の坪，宿，天王寺，大保，上野目山谷，要害
	★７月　７日(月)	川北，下野目八幡，白鳥，薬師，馬主，中里
	★７月　８日(火)	浦南，通丁，新橋，轟
	７月　９日(水)	菅生，鵜目，上宮，下宮，池月中央，根岸，沖
	７月１０日(木)	小倉，上馬館，下馬館，大坪，小坪，黄金田，小松川

※健診日程に★印のある日は健診会場で特定保健指導を実施しています。対象となられた方はお受けください。

地域の会場で行う健診（集団健診）日程表

全日程受付時間：午前７時３０分～午前１０時３０分

★大腸がん検診の検査容器は，検診会場へ受付時間内に提出してください。
★会場の混雑を避けるために対象行政区を指定していますので，できるだけ指定の日程で受けるようご協力をお願いします。

【実施する健診】
特定健康診査・健康診査，結核・肺がん検診，胃がん検診，大腸がん検診，肝炎ウイルス検診，骨粗しょう症検診，前立腺がん検診，歯周病チェック

鳴子温泉地域

会　場　名	健診日程	行　　政　　区
鬼首基幹集落センター （鳴子温泉鬼首字原43-1）	６月２５日(水)	蟹沢，小向，川東，原，田野，中川原，軍沢，寒湯，岩入西，岩入東
鳴子スポーツセンター （鳴子温泉字鷲ノ巣85-4）	★６月２６日(木)	湯元，車湯，鳴子岩渕，中野，沢，向山，上川原
	★６月２７日(金)	中山西，中山東，上鳴子，東鳴子，石ノ梅
	６月２８日(土)	上野々，川渡，南野際，小身川原
	★６月３０日(月)	新屋敷，鍛冶谷沢，北野際，上原，黒崎

※健診日程に★印のある日は健診会場で特定保健指導を実施しています。対象となられた方はお受けください。

田尻地域

会　場　名	健診日程	行　　政　　区
田尻総合体育館 （田尻沼部字早稲田42）	６月１７日(火)	田町，元町，木戸，北長根，北又
	★６月１８日(水)	百塚上高野，　沼部峯崎，宿・鹿飼，田尻長根
	★６月１９日(木)	仲荒町，横町河岸前，田尻新町，上南曲田，新田ノ目
	★６月２０日(金)	北牧目，通木，大嶺，大嶺三，田尻八幡，南小松，北小松，北小塩
	６月２１日(土)	沼木諏訪峠，中目，田尻谷地中，中南小塩、百々荒柳，田尻大沢，北小牛田上，北小牛田下，舞岳，　長沢
	★６月２３日(月)	富岡，伸萠，下高野，大杉
	６月２４日(火)	貝ノ堀，若林，葉山上北山，桜田，中沢目，小沢

※健診日程に★印のある日は健診会場で特定保健指導を実施しています。対象となられた方はお受けください。

地域の会場で行う健診（集団健診）日程表

全日程受付時間：午前７時３０分～午前１０時３０分

★大腸がん検診の検査容器は，検診会場へ受付時間内に提出してください。
★会場の混雑を避けるために対象行政区を指定していますので，できるだけ指定の日程で受けるようご協力をお願いします。

【実施する健診】
特定健康診査・健康診査，結核・肺がん検診，胃がん検診，大腸がん検診，肝炎ウイルス検診，骨粗しょう症検診，前立腺がん検診，歯周病チェック

会　場　名	健診日程	行　政　区
旧高倉小学校体育館 （古川中沢字中沢屋敷242）	７月　２日（水）	矢目，北引田，南引田，堀込，猪狩，堤根，中沢，古川新田，柳原，北谷地
旧西古川小学校体育館 （古川保柳字氏子202）	７月　３日（木）	飯川上，飯川下，渋井，上中目，新堀，柏崎
	７月　４日（金）	西古川駅前，耳取，氷室，斎下，保柳，荒田目
古川保健福祉プラザ （古川三日町二丁目5-1）	★７月　７日（月）	三日町南，鶴ケ埣東，鶴ケ埣西，蓑口沼
	７月　８日（火）	稲葉東一，稲葉東二，北町中
	★７月　９日（水）	塚目北，李埣西一，李埣西二
	７月１０日（木）	稲葉西，古川台町，中里南第二，千手寺町
	★７月１１日（金）	古川南新町，米倉北，稲葉東三，中里南第一
	７月１４日（月）	小泉，穂波，南町南
	★７月１５日（火）	本鹿島，諏訪中，稲葉中，荒川小金丁
	★７月１６日（水）	十日町，宮袋，江合寿町，中里北
旧東大崎小学校体育館 （古川大崎字朝日32）	７月１７日（木）	大崎北，大崎中，大崎南，新田西，新田中，大西
	７月１８日（金）	三丁目，新田南，新田東，向三丁目，成田
旧清滝小学校体育館 （古川清水沢字長泥30-2） （胃がん検診：清滝地区公民館）	７月２３日（水）	上清水沢，下清水沢，北宮沢裏，北宮沢表，雨生沢，元清滝
敷玉小学校体育館 （古川石森字石神69） （胃がん検診：敷玉地区公民館）	７月２４日（木）	下中目一，下中目二，深沼，桑針，古川谷地中，師山，石森
	７月２５日（金）	大幡南，大幡東，大幡西，境野宮，宮内，楡木
古川北小学校体育館 （古川荒谷字新樋ノ口81）	７月２９日（火）	長岡，小野第一，小野第二，小野第三，小野第四，小野第五
	７月３０日（水）	沢田上，沢田下，荒谷第一，荒谷第二，荒谷第三，荒谷第四

※健診日程に★印のある日は健診会場で特定保健指導を実施しています。対象となられた方はお受けください。
※旧小学校（旧西古川小・旧東大崎小）の駐車場が満車の際は，地区公民館の駐車場をご利用ください。

地域の会場で行う健診（集団健診）日程表

全日程受付時間：午前７時３０分～午前１０時３０分

会　場　名	健診日程	行　政　区
宮沢地区公民館 （古川小林字新一本杉170）	７月３１日(木)	小林下，小林上，宮沢南，宮沢中，宮沢北，桜ノ目上
	８月　１日(金)	桜ノ目下，桜ノ目北，川熊南，川熊北
旧富永小学校体育館 （古川富長字五右エ門6-2）	８月　５日(火)	長岡針，渕尻，上埣，狐塚，下谷地
	８月　６日(水)	休塚西，休塚東，馬放，富長西，富長東，馬櫛
古川保健福祉プラザ （古川三日町二丁目5-1）	★８月２１日(木)	福沼二，福沼三
	★８月２２日(金)	竹ノ内，中里中，福沼一
	８月２３日(土)	福浦一，福浦二，中里南第三，東町
	★８月２５日(月)	北町北一，北町北二，江合本町，前田町
	★８月２６日(火)	新稲葉，稲葉北一，米倉南，三日町北
	★８月２７日(水)	西荒井上，西荒井北，西荒井南，大江向，馬寄，畑中北二
	★８月２８日(木)	七日町，稲葉南，上古川，浦町西，浦町東，二ノ構
	★８月２９日(金)	北町南，西館東，南町北，畑中北一
	★８月３０日(土)	李埣東，諏訪東，栄町
	９月　１日(月)	畑中南，塚目南，米袋，西館中
	★９月　２日(火)	城西，神田，古川駅前，駅南団地
	★９月　３日(水)	稲葉北二，江合錦町，古川横町，川端
	★９月　４日(木)	若葉，福浦三，南町西，諏訪西

※健診日程に★印のある日は健診会場で特定保健指導を実施しています。対象となられた方はお受けください。

各地域の日程で受診できなかった方，次の日程で受診できます

【実施する健診】

特定健康診査・健康診査，結核・肺がん検診，胃がん検診，大腸がん検診，肝炎ウイルス検診，骨粗しょう症検診，前立腺がん検診，歯周病チェック

全日程受付時間：午前７時３０分～午前１０時３０分

会　場　名	健診日程	行　政　区
古川保健福祉プラザ （古川三日町二丁目5-1）	★９月　５日(金)	松山，三本木，鹿島台，古川地域の未受診者
	★９月　６日(土)	岩出山，鳴子温泉，田尻，古川地域の未受診者

※健診日程に★印のある日は健診会場で特定保健指導を実施しています。対象となられた方はお受けください。

《健診の内容について》

地域の会場で行う検診

◎検診内容と受診料　（年齢基準日：令和８年３月３１日）

結核・肺がん検診

内　　容	対　　象　　者	受　診　料
胸部エックス線検査	４０歳～６４歳	６００円
	６５歳以上	無　　料

※上記の年齢以外の人は，1,320円で受診できます。

●65歳以上の人は年1回の結核検診を受ける義務があります。
●検診を申し込んだ人以外に，次の項目に該当する人にも受診票を送付しています。
　●40歳の大崎市国民健康保険加入者と77歳で，市民健診申込書の回答がない人，未記入の人
●肺の病気で既に治療中・経過観察中の人は，検診ではなくかかりつけ医で診察を受けてください。
●以下の項目に該当する人は，検診を受けることができません。
　●インスリンポンプ・持続性グルコース測定器を使用している人
　●妊娠中，妊娠の可能性がある人
●かく痰検査は，50歳以上の人で，喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600を超える人が対象です。
●かく痰検査を希望される場合は1,000円の自己負担額がかかります。
●かく痰検査のみの受診はできません。胸部エックス線検査の追加検査となります。
●ボタンや金具のついた服や下着，ネックレス，磁気のついた物，湿布等は撮影前までに全部外してください。
●身体に痛みのある方（特に首・肩・腕）は事前に技師にお申し出ください。
●同日に胃がん検診も受診する場合は，必ず先に結核・肺がん検診を受診してください。
●胃がん検診（バリウム検査）受診後は，３日あけてから結核・肺がん検診を受診してください。

胃がん検診

内　　容	対　　象　　者	受　診　料
胃部エックス線検査 （バリウム検査）	４０歳～６９歳	１，９００円
	７０歳以上（65歳以上の後期高齢者医療被保険者を含む）	７００円

※上記の年齢以外の人は，6,160円で受診できます。

●検診を申し込んだ人以外に，次の項目に該当する人にも受診票を送付しています。
　●40歳の大崎市国保加入者で市民健診申込書の回答がない人，未記入の人
●検診前夜は飲酒をしないで，夕食は午後８時頃までにすませてください。
●検診当日の朝は何も食べないでください。また，タバコも吸わないでください。（ただし，検査の1時間前まではコップ1杯程度の水に限り飲んでもかまいません。）
●検診当日の朝はできるだけ，排便をすませてください。
●検査台の上で一人で体位変換ができない，あるいは，握り棒を持って体を支えることができないなど，体の状態により，転倒などの危険性を考慮し検査を中断したり，お断りすることがあります。
●以下の項目に該当する人は，検査を受けることができません。
　●過去の検診で発疹等のアレルギー症状が出たことがある人
　●植込み型除細動器（ICD）を装着されている人
　●妊娠中，妊娠の可能性がある人（授乳中の人は可能です。）
　●常時酸素吸入をしている人
　●肺の病気で，手術によりどちらかの肺がない人
　●腎不全にて現在透析中で水分の制限を受けている人
　●身長195㎝以上または体重135㎏以上の人（撮影装置の問題）
●以下の項目に該当する人はバリウム検査をお勧めしません。
　●腸閉塞や腸ねん転，大腸憩室炎と診断され，治療を受けたことのある人
　●過去の検診でバリウムを誤嚥した（気管に入った）ことがある人
　●日常的にむせやすい人
　●寝返りや立つ時に日常的に介助が必要な人
●以下の項目に該当する人は主治医に相談のうえ，受診してください。
　●食道，胃の外科的手術もしくは内視鏡治療をして1年以内または食道や胃の疾患で経過観察中の人
　●大腸，小腸の外科的手術をして１年以内または内視鏡治療をして３ヵ月以内の人
　●肝臓，膵臓，胆のう，婦人科等の手術（腹腔鏡下手術も含む）をして6ヵ月以内の人
　●炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎，クローン病）で治療中の人

＊生活保護を受けている人は受給証提示により対象年齢に該当する健診を無料で受診できます。

地域の会場で行う検診

◎検診内容と受診料　（年齢基準日：令和８年３月３１日）

大腸がん検診

内　　容	対　　象　　者	受　診　料
便潜血検査	４０歳～６９歳	６００円
	７０歳以上（65歳以上の後期高齢者医療被保険者を含む）	３００円

※上記の年齢以外の人は，1,760円で受診できます。

●配布した検査容器の中に，詳しい説明書が入っています。よくお読みください。
●採便日　提出日の前日と前々日の２日間採便します。（前日と前々日が理想です。当日の採便でも可）
●採便後のスティックは自分の名前が書いてある袋にいれてください。（1人につき1袋です。）
●検査容器は，本人以外の人でも提出可能です。（割り当て行政区以外でも可）
●検査容器には使用期限がありますので，必ず今回送付した検査容器を使用してください。
●胃がん検診（バリウム検査）受診後は，おおむね1週間が過ぎてから大腸がん検診を受診してください。
●医療機関で経過観察中の人は，検診ではなくかかりつけ医で診察を受けてください。

肝炎ウイルス検診

内　　容	対　　象　　者	受　診　料
ＨＢｓ・ＨＣＶ検査（血液検査）	①40歳以上で５歳刻みの年齢の人で上限は無し（例　40歳・45歳・50歳等）	無　　料
	４１歳～６９歳で①以外の人	１，０００円
	７１歳以上で①以外の人（66歳以上の後期高齢者医療被保険者を含む）	４００円

●受診対象者は40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人です。
●受診を希望される人は当日，申込みをしてください。

骨粗しょう症検診

内　　容	対　　象　　者	受　診　料
骨密度測定（かかとの骨の超音波検査）	４０歳の女性	無　　料
	４５・５０・５５・６０・６５歳の女性	７００円
	７０歳の女性（65歳の女性で後期高齢者医療被保険者を含む）	２００円

※上記の年齢以外の女性は，2,420円で受診できます。

●素足での測定となりますので，ストッキングの着用はご遠慮ください。
●結果は，当日の測定後にお渡しします。

歯周病チェック

内　　容	対　　象　　者	受　診　料
歯周病チェック	４０歳～７４歳の大崎市国民健康保険加入者	無　料

●実施期間及び会場は，地域の会場で行う特定健康診査・健康診査の日程と同じです。
●歯周病チェック問診票に必要事項を記入し，お持ちください。

前立腺がん検診

内　　容	対　　象　　者	受　診　料
ＰＳＡ検査（血液検査）	１９歳以上の男性	１，９８０円

●検査に影響が出ますので，検査前日には次のことを行わないでください。
　□飲酒　□射精　□自動車の長距離運転　□自転車・バイクでの走行
●前立腺特異抗原（ＰＳＡ）単独による検査のため，がんでない人も数値が上昇する場合があります。
　また数値が上昇しない一部の前立腺がんを発見できないこともあります。

＊生活保護を受けている人は受給証提示により対象年齢に該当する健診を無料で受診できます。（ただし前立腺がん検診を除きます。）

地域の会場または医療機関で受ける健診

◎健診内容と受診料　（年齢基準日：令和８年３月３１日）

特定健康診査・健康診査

内　　容	健診項目	対　　象　　者	受診料
問診，診察，身体計測 （身長・体重・BMI・腹囲※） 血圧測定，血液検査，尿検査 ※腹囲測定は，74歳以下の人に実施	健康診査	１９歳～３９歳	２，０００円
		７５歳以上 （65歳以上の後期高齢者医療被保険者を含む）	無　料
	特定健康診査	４０歳～７４歳の大崎市国民健康保険加入者	

●地域の会場で行う健診（集団健診）か，医療機関で受ける健診かを選ぶことができます。

●特定健康診査は，受診時に大崎市国保に加入している人が対象者となりますので，**必ずマイナ保険証，資格情報のお知らせ，若しくは資格確認書を持参ください。**保険異動で大崎市国保以外の保険に加入すると，市で発行した健康診断受診票は使用できませんので，異動先の保険者に受診方法などを確認してください。

●受診票と一緒に配布した容器に健診当日の朝一番の尿を採り，持参してください。

●貧血検査，心電図検査，眼底検査は当日の検査結果などにより医師が必要と判断した人が受ける検査です。該当する人は，下記の料金で受けることができます。

【19～39歳】貧血検査：100円，心電図検査：400円，眼底検査：200円

【75歳以上の人，40～74歳の大崎市国保加入者】いずれも無料

●地域の会場で特定健康診査・健康診査を受診する人で，貧血検査，心電図検査，眼底検査を希望する人は，健診受診日と同日に限り，受けることができます。当日申し込んでください。

貧血検査：500円，心電図検査：1,500円，眼底検査：1,500円

●健診結果について

- 地域の会場で受診：個人宛に約１か月後に通知します。
- 医療機関で受診：後日，受診した医療機関でお渡しします。なお，前年度と異なる受診方法（地域の会場で行う健診と医療機関での健診）で受けた場合，結果票に前年度の結果は記載されませんので，あらかじめご了承ください。

●被用者保険（協会けんぽ，健保組合，共済組合）の被扶養者及び国保組合の被保険者の人は，加入する医療保険者が発行する「セット券」と「マイナ保険証，資格情報のお知らせ，若しくは資格確認書」及び医療保険者が定める「一部負担金」を持参してください。（セット券に同封されている案内で受診方法を確認ください。）

＊生活保護を受けている人は受給証提示により対象年齢に該当する健診を無料で受診できます。

特定保健指導について

特定健康診査の結果，「メタボ」または「メタボ予備群」の人を対象に，保健師や管理栄養士などから生活習慣改善のヒントやアドバイスがもらえる**「特定保健指導」**を実施しています。

特定保健指導は，**①健診当日の面談　②後日，別会場での面談　③ＩＣＴ面談（オンライン）**から選ぶことができます。

脱メタボ，メタボ予防のために該当した際はぜひご利用ください。

尿ナトカリ比測定について

大崎市と東北大学の共同事業で，健診で提出いただいた尿を使って測定します。対象者は，①大崎市国保加入者，②後期高齢者医療制度加入者，③１９歳～３９歳の人で健康診査を受診する人です。測定したくない方は，尿を提出する際にお申し出ください。測定を断っても健診は通常通り受けられ，不利益は一切ありません。

※尿ナトカリ比とは？

尿に含まれるナトリウムとカリウムの比率を表すものです。塩分摂取と野菜摂取のバランスを表す指標の1つとして使われるもので，普段の食事で摂取しているナトリウムの量が適量なのか参考になるものです。尿ナトカリ比の情報と健診などの情報は，個人情報がない状態で東北大学に送られ，東北大学が保管・分析いたします。分析した結果は，大崎市の健康施策と市民の皆様の健康増進，そして学術の発展のために使用させていただきます。

特定健康診査・健康診査　実施医療機関

８月～１１月まで次の医療機関で受診できます。

地域名	医療機関名	住　　所	電話番号	備　　考
古川地域	伊藤内科小児科医院	大崎市古川小泉字泉４０	23-8866	指定日無
	尾花内科クリニック	大崎市古川中島町２－３９	21-0087	電話予約制　指定日制(月・水・金の午前)
	片倉病院	大崎市古川浦町１－３７	22-0016	電話予約制　指定日制(月・火・木・金)
	鎌田内科クリニック	大崎市古川諏訪二丁目２－２８	24-1700	電話予約制
	寛内科胃腸科クリニック	大崎市古川駅前大通一丁目１－１０	24-8822	電話予約制
	佐々木医院	大崎市古川諏訪一丁目３－３７	22-2290	電話予約制　指定日制(月･水･金･土の午前)
	さとう内科循環器科医院	大崎市古川中里三丁目１１－５９	23-0006	指定日無
	佐藤病院	大崎市古川中里一丁目３－１８	22-0207	電話予約制
	髙橋医院	大崎市古川中里二丁目２－２５	22-0791	電話予約制
	千葉医院	大崎市古川駅前大通六丁目２－４４	22-3228	電話予約制
	冨樫クリニック	大崎市古川大宮八丁目９－１５	23-4456	電話予約制
	長井内科医院	大崎市古川三日町一丁目３－２５	91-1020	電話予約制
	古川北町内科クリニック	大崎市古川北町一丁目１－３	25-5151	電話予約制
	まつうら内科小児科クリニック	大崎市古川大宮一丁目１－７９	23-5677	電話予約制
松山地域	わたなべ産婦人科　内科・小児科	大崎市松山千石字松山４４０	55-3535	電話予約制
三本木地域	岩渕胃腸科内科クリニック	大崎市三本木字南町４０－２	52-6211	電話予約制
	近江医院	大崎市三本木字しらとり１７－３	52-3057	指定日無(要事前確認)
鹿島台地域	大崎市民病院鹿島台分院	大崎市鹿島台平渡字東要害２０	56-2611	電話予約制(受付時間：9時~正午・13時~16時)
	佐久間内科医院	大崎市鹿島台平渡字新屋敷下８７－１	56-3700	電話予約制
岩出山地域	大崎市民病院岩出山分院	大崎市岩出山字下川原町８４－２９	72-1355	電話予約制　指定日制(水の午後)
	髙橋医院	大崎市岩出山字上川原町２４－３	72-1005	電話予約制
鳴子温泉地域	大崎市民病院鳴子温泉分院	大崎市鳴子温泉字末沢１	82-2311	電話予約制
田尻地域	天野内科クリニック	大崎市田尻北牧目字新堀４６－８	39-1233	電話予約制
	大崎市民病院田尻診療所	大崎市田尻通木字中崎東１０－１	38-1152	電話予約制

※結核・肺がん検診，胃がん検診，大腸がん検診，肝炎ウイルス検診，骨粗しょう症検診，前立腺がん検診は地域の会場でのみ受けられます。

～「からだ」から「自分」へのメッセージ～

見よう！ 活かそう！ 健(検)診結果

健（検）診結果を受けとる

結果をよく見る!!

結果を活かす!!

異常なし

メタボなどによる生活習慣病のリスクが高いと判定

要治療・要精密検査

特定保健指導を受ける

生活習慣改善へ向けて
保健師や管理栄養士などから
アドバイスをもらいます。

結果票を持参し医療機関を受診する

要精密検査の場合は・・・・

「異常（病気）がありそう」と判断されたため，より詳しい検査を行い，本当に異常があるかどうかを調べます。

日々の健康管理を続ける

健（検）診を受ける

年に一度健(検)診を受けることが生活習慣病やがんの早期発見・早期治療につながります。

料金後
納郵便

郵便区内特別

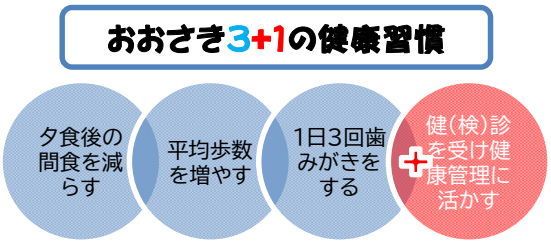
わたしの健診日は，

月　　日

重　要

おおさき市民健診
受　診　票　在　中

必ず開封してご確認ください。



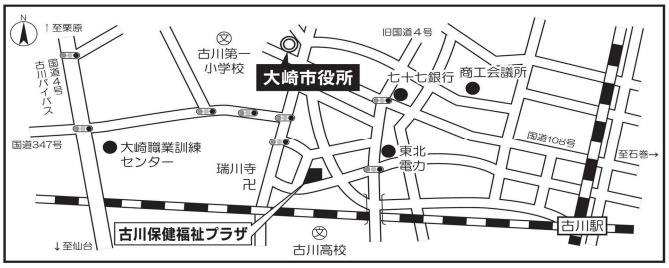
大崎市

還付先 ●民生部健康推進課　TEL 0229-23-2215
〒989-6188 宮城県大崎市古川七日町1番1号

●松山総合支所市民福祉課　TEL 0229-55-2114
●三本木総合支所市民福祉課　TEL 0229-52-2114
●鹿島台総合支所市民福祉課　TEL 0229-56-7114
●岩出山総合支所市民福祉課　TEL 0229-72-1212
●鳴子総合支所市民福祉課　TEL 0229-82-3131
●田尻総合支所市民福祉課　TEL 0229-38-1155

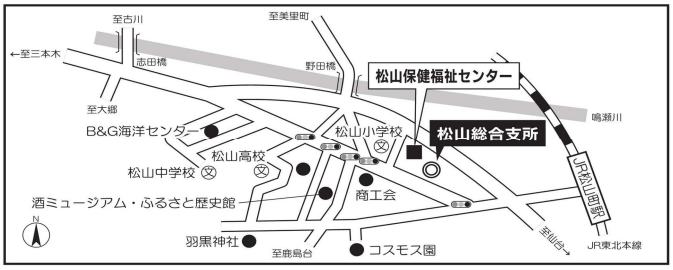
お問い合わせ先

民生部健康推進課
大崎市古川七日町1番1号
TEL: 0229(23)2215

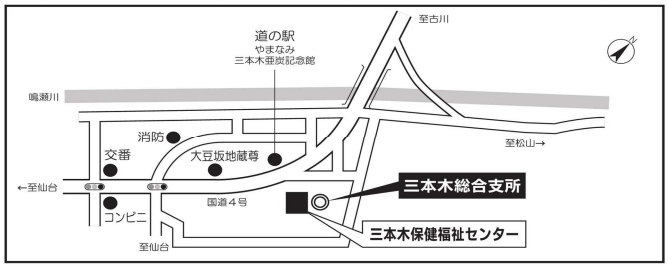


健診会場により，駐車場の混雑が予想されますので，お時間に十分余裕を持ってお越しくださるようお願いいたします。

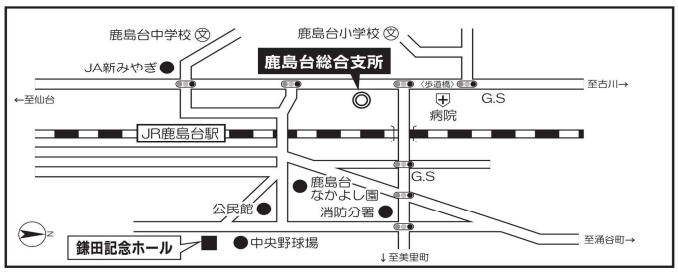
松山総合支所市民福祉課
大崎市松山千石字広田30番地
TEL 0229(55)2114



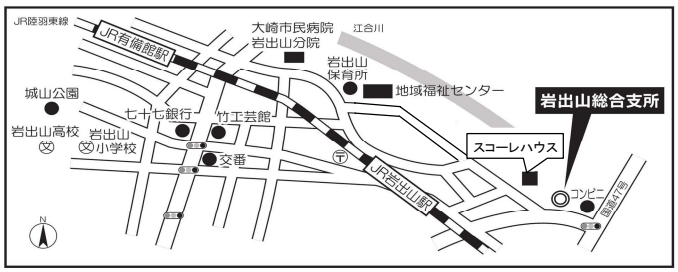
三本木総合支所市民福祉課
大崎市三本木字大豆坂24番地3
TEL: 0229(52)2114



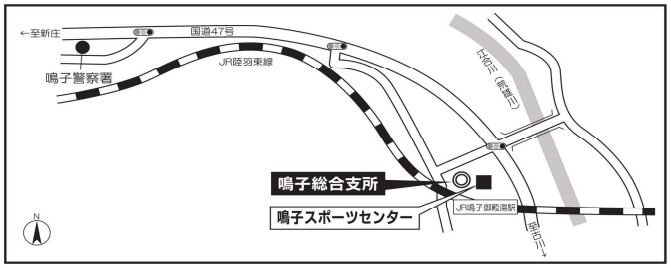
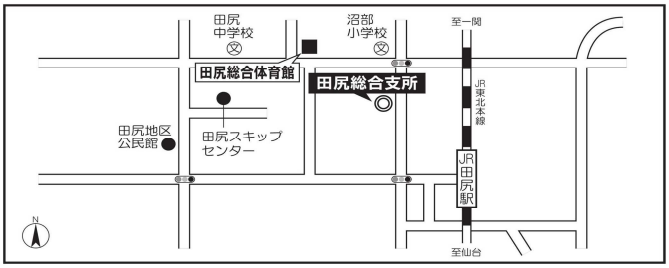
鹿島台総合支所市民福祉課
大崎市鹿島台平渡字上戸下26番地2
TEL :0229(56)7114



岩出山総合支所市民福祉課
大崎市岩出山字船場21番地
TEL: 0229(72)1212



鳴子総合支所市民福祉課
大崎市鳴子温泉字鷲ノ巣86番地1
TEL :0229(82)3131



田尻総合支所市民福祉課
大崎市田尻沼部字富岡183番地3
TEL 0229(38)1155