



シニア ゆったり

図書館さんぽ



いまどきの
図書館を
ご案内♪

はじめての方、
大歓迎♪



日時：① 9月13日(水) 10時～11時30分
② 9月29日(金) 14時～15時30分
場所：大崎市図書館内(ワークスペースA集合)
対象：シニア世代(60代以上)
定員：各回5名(①か②どちらかをお選びください)
申込：図書館カウンター・電話・FAX

MENU

シニアに人気の本
セルフ貸出機の使い方
スマホで「予約」
大活字本・CDブック
書庫の見学など...

◆日時◆
9月30日(土)
10時～12時

◆場所◆
大崎市図書館2階
ワークスペースB

◆対象◆
中学生・高校生

図書館ちよこっとサポーター

きらりフレンズ

「選書」をやってみよう!

図書館に新しく入れる本を選ぶことを
「選書」と言います。

◆定員◆
4名
(先着順)



◆申込◆
カウンター
電話
QRコード

【図書館カレンダー】 9月 Sep

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

10月 Oct

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

- ◆開館時間
火曜日～金曜日：午前9時30分～午後7時
土曜日・日曜日・祝日：午前9時30分～午後5時
- ◆休館日
毎週月曜日、毎月第3木曜日(祝日のときは翌平日)、
年末年始、特別整理期間

☆おはなし会☆

児童コーナーの「おはなしのへや」でおはなし会を
開いています。
【赤ちゃん向け】毎週水曜日【幼児向け】毎週土曜日
時間10:30～11:00

◆移動図書館「きらり号」9月～10月

当面「きらり号」での運行を
休止し、別車両で運行いたします。

| ステーション | 地域 | 停車予定時刻 | 運行日 | |
|------------------|--------------|-------------|-------------|------------------|
| | | | 9月 | 10月 |
| A コース | 清滝地区公民館 | 古 | 9:45～10:30 | |
| | 真山地区公民館 | 岩 | 11:00～11:45 | 9/6(水) 10/4(水) |
| | 有備館の森公園駐車場 | 岩 | 13:40～14:25 | 9/20(水) 10/18(水) |
| | ウジェスーパー岩出山店 | 岩 | 14:50～15:35 | |
| B コース | 松山駅前区集会所 | 松 | 9:50～10:35 | |
| | 下伊場野水辺の楽校駐車場 | 松 | 11:10～11:55 | 9/1(金) 10/6(金) |
| | 三本木総合支所駐車場 | 三 | 13:40～14:25 | 9/15(金) 10/20(金) |
| C コース | 南谷地集会所 | 三 | 14:50～15:40 | |
| | 大貫地区公民館 | 田 | 10:35～11:35 | |
| | 沼部公民館 | 田 | 13:05～14:00 | 9/5(火) 10/17(火) |
| | ウジェスーパー田尻店 | 田 | 14:25～15:20 | 9/26(火) 10/31(火) |
| D コース | 鬼首地区公民館 | 鳴 | 10:40～11:25 | |
| | 中山コミュニティセンター | 鳴 | 13:05～13:50 | 9/14(木) 10/12(木) |
| | 湯めぐり駐車場 | 鳴 | 14:15～15:00 | 9/28(木) 10/26(木) |
| E コース | 松山公民館 | 松 | 9:50～10:35 | |
| | 鹿島台総合支所駐車場 | 鹿 | 11:05～12:05 | 9/8(金) 10/13(金) |
| | 鹿島台公民館 | 鹿 | 13:25～14:25 | 9/22(金) 10/27(金) |
| F コース | 旧鹿島台第二小学校 | 鹿 | 14:55～15:25 | |
| | 鳴子総合支所駐車場 | 鳴 | 10:10～10:55 | |
| | 川渡地区公民館 | 鳴 | 11:20～12:05 | 9/13(水) 10/11(水) |
| | あ・ら・伊達道の駅 | 岩 | 13:30～14:15 | 9/27(水) 10/25(水) |
| スーパーセンタートラスト岩出山店 | 岩 | 14:45～15:30 | | |

Pick Up!

特集コーナー

館内にはいろいろなテーマの特集コーナーがあります。こちらで紹介しきれなかった分も多くありますので、コーナーの場所など質問がありましたら、お気軽に職員へお尋ねください。 ※テーマや場所は不定期で変わります。

【展示1】あの作家のあんな顔こんな顔

| タイトル | 著者名 | 出版社 | 請求記号 |
|-----------|------------|--------|----------|
| 作家の手料理 | 秋山 十三子／ほか著 | 平凡社 | 596.04サツ |
| 絵本作家のブルース | 長谷川 義史／著 | 読書サポート | 726.60ハセ |
| 文豪のぼやき | 山口 謠司／著 | 秀和システム | 910.26ヤマ |
| 字のないはがき | 向田 邦子／原作 | 小学館 | Eニシ |

【展示2】フレ！フレ！パパ・ママ！

| タイトル | 著者名 | 出版社 | 請求記号 |
|-------------|------------|--------|----------|
| こころのねっこ | 読売新聞生活部／監修 | 中央公論新社 | 911.56ココ |
| 子どもはみんな問題児。 | 中川 李枝子／著 | 新潮社 | 379.9ナカ |
| 社会の変え方 | 泉 房穂／著 | ライツ社 | 318.26イズ |
| はじめてパパになる本 | 今田 義夫／監修 | 実業之日本社 | 599ハジ |

【展示5】こんばんは おつきさま

| タイトル | 著者名 | 出版社 | 請求記号 |
|-------------|-------------|--------|--------|
| 14ひきのおつきみ | いわむら かずお／さく | 童心社 | Eイワ |
| つきのばんにん | ゾシエンカ／作 | 小学館 | Eゾシ |
| お月さんのシャーベット | ペク ヒナ／作 | ブロンズ新社 | Eペク |
| 月の満ちかけ絵本 | 大枝 史郎／文 | あすなる書房 | K446オオ |

📖 本の処方箋

大崎市図書館員が選ぶ、おすすめの1冊「読み薬」を紹介。今回は「健康寿命を延ばしたい方へ」おすすめの読み薬をご用意いたしました。※ 効能には、個人差があります。

本の処方箋

薬名

『健康寿命をのばす足の
ケアと正しい歩き方』

山岸 茂則／監修 成美堂出版

内容

食事 運動 健康
日常 健診

効能

身体の不調や痛みの原因は、硬い身体とそれによる神経の圧迫かも。正しい姿勢と歩き方を意識して、健康な身体を足から作り上げよう！

本の処方箋

薬名

『健康診断の結果がやばいと
感じたら最初に読む本』

小橋 隆一郎／著 主婦の友社出版

内容

食事 運動 健康
日常 健診

効能

健康診断でひっかかったこと、そのまま放置していませんか？病院に行くのはちょっと大変。そう思う方は、この本がおすすめです。

本の処方箋

薬名

『野菜のとり方早わかり』

川端 輝江／監修・解説
女子栄養大学出版部出版

内容

食事 運動 健康
日常 健診

効能

野菜の量とデータをすべて写真入りで掲載！市販のサラダや定番の夕食の栄養価も載っていて、自分に足りない栄養がすぐわかる。簡単なレシピ集付き。

