**大崎市図書館だより　ほんだな　２０２３年９月号**

**シニアゆったり図書館さんぽ**

いまどきの図書館をご案内♪はじめての方、大歓迎です♪

日時：①9月13日水曜日10時から11時30分／②9月29日金曜日14時から15時30分

場所：大崎市図書館内（ワークスペースA集合）

対象：シニア世代（60代以上）

定員：各回5名（①か②どちらかをお選びください）

申込：図書館カウンター・電話・FAX

内容：シニアに人気の本、セルフ貸出機の使い方、スマホで「予約」、大活字本・CDブック、書庫の見学等

**図書館ちょこっとサポーター　きらりフレンズ「」をやってみよう！**

図書館に新しく入れる本を選ぶことを「選書」と言います

日時：9月30日土曜日10時から12時

場所：大崎市図書館内2階　ワークスペースB

対象：中学生・高校生

定員：4名（先着順）

申込：図書館カウンター・電話。ＱＲコード

**図書館カレンダー**

火曜日から金曜日の開館時間は、午前9時30分から午後7時までです。

土曜日と日曜日、祝日の開館時間は、午前9時30分から午後5時までです。

9月の休館日は、9月4日、11日、19日、21日、25日です。

10月の休館日は、10月2日、10日、16日、19日、23日、30日です。

**■おはなし会**

児童コーナーの「おはなしのへや」でおはなし会を開いています。

【赤ちゃん向け】毎週水曜日　【幼児向け】毎週土曜日　時間10時30分～11時

■移動図書館車「きらり号」9月から10月

※当面「きらり号」での運行を休止し、別車両で運行いたします。

Aコース

清滝地区公民館（古川地域）

運行日：9月6日（水曜日）、9月20日（水曜日）、10月4日（水曜日）、10月18日（水曜日）

停車予定時刻：午前9時45分から10時30分まで

真山地区公民館（岩出山地域）

運行日：9月6日（水曜日）、9月20日（水曜日）、10月4日（水曜日）、10月18日（水曜日）

停車予定時刻：午前11時から11時45分まで

有備館の森公園駐車場（岩出山地域）

運行日：9月6日（水曜日）、9月20日（水曜日）、10月4日（水曜日）、10月18日（水曜日）

停車予定時刻：午後1時40分から2時25分まで

ウジエスーパー岩出山店（岩出山地域）

運行日：9月6日（水曜日）、9月20日（水曜日）、10月4日（水曜日）、10月18日（水曜日）

停車予定時刻：午後2時50分から3時35分まで

Bコース

松山駅前区集会所（松山地域）

運行日：9月1日（金曜日）、9月15日（金曜日）、10月6日（金曜日）、10月20日（金曜日）

停車予定時刻：午前9時50分から10時35分まで

下伊場野水辺の楽校駐車場（松山地域）

運行日：9月1日（金曜日）、9月15日（金曜日）、10月6日（金曜日）、10月20日（金曜日）

停車予定時刻：午前11時10分から11時55分まで

三本木総合支所駐車場（三本木地域）

運行日：9月1日（金曜日）、9月15日（金曜日）、10月6日（金曜日）、10月20日（金曜日）

停車予定時刻：午後1時40分から2時25分まで

南谷地集会所（三本木地域）

運行日：9月1日（金曜日）、9月15日（金曜日）、10月6日（金曜日）、10月20日（金曜日）

停車予定時刻：午後2時50分から3時40分まで

Cコース

大貫地区公民館（田尻地域）

運行日：9月5日（火曜日）、9月26日（火曜日）、10月17日（火曜日）、10月31日（火曜日）

停車予定時刻：午前10時35分から11時35分まで

沼部公民館（田尻地域）

運行日：9月5日（火曜日）、9月26日（火曜日）、10月17日（火曜日）、10月31日（火曜日）

停車予定時刻：午後1時5分から2時まで

ウジエスーパー田尻店（田尻地域）

運行日：9月5日（火曜日）、9月26日（火曜日）、10月17日（火曜日）、10月31日（火曜日）

停車予定時刻：午後2時25分から3時20分まで

Dコース

鬼首地区公民館（鳴子温泉地域）

運行日：9月14日（木曜日）、9月28日（木曜日）、10月12日（木曜日）、10月26日（木曜日）

停車予定時刻：午前10時40分から11時25分まで

中山コミュニティセンター（鳴子温泉地域）

運行日：9月14日（木曜日）、9月28日（木曜日）、10月12日（木曜日）、10月26日（木曜日）

停車予定時刻：午後1時5分から1時50分まで

湯めぐり駐車場（鳴子温泉地域）

運行日：9月14日（木曜日）、9月28日（木曜日）、10月12日（木曜日）、10月26日（木曜日）

停車予定時刻：午後2時15分から3時まで

Eコース

松山公民館（松山地域）

運行日：9月8日（金曜日）、9月22日（金曜日）、10月13日（金曜日）、10月27日（金曜日）

停車予定時刻：午前9時50分から10時35分まで

鹿島台総合支所駐車場（鹿島台地域）

運行日：9月8日（金曜日）、9月22日（金曜日）、10月13日（金曜日）、10月27日（金曜日）

停車予定時刻：午前11時5分から午後0時5分まで

鹿島台公民館（鹿島台地域）

運行日：9月8日（金曜日）、9月22日（金曜日）、10月13日（金曜日）、10月27日（金曜日）

停車予定時刻：午後1時25分から2時25分まで

旧鹿島台第二小学校（鹿島台地域）

運行日：9月8日（金曜日）、9月22日（金曜日）、10月13日（金曜日）、10月27日（金曜日）

停車予定時刻：午後2時55分から3時25分まで

Fコース

鳴子総合支所駐車場（鳴子温泉地域）

運行日：9月13日（水曜日）、9月27日（水曜日）、10月11日（水曜日）、10月25日（水曜日）

停車予定時刻：午前10時10分から10時55分まで

川渡地区公民館（鳴子温泉地域）

運行日：9月13日（水曜日）、9月27日（水曜日）、10月11日（水曜日）、10月25日（水曜日）

停車予定時刻：午前11時20分から午後0時5分まで

あ・ら・伊達な道の駅（岩出山地域）

運行日：9月13日（水曜日）、9月27日（水曜日）、10月11日（水曜日）、10月25日（水曜日）

停車予定時刻：午後1時30分から2時15分まで

スーパーセンタートラスト岩出山店（岩出山地域）

運行日：9月13日（水曜日）、9月27日（水曜日）、10月11日（水曜日）、10月25日（水曜日）

停車予定時刻：午後2時45分から3時30分まで

**Pick up　特集コーナー**

館内にはいろいろなテーマの特集コーナーがあります。こちらで紹介しきれなかった分も多くありますので、コーナーの場所など質問がありましたら、お気軽に職員へお尋ねください。　※テーマや場所は不定期で変わります。

【展示1】あの作家のあんな顔こんな顔

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | タイトル | 著者名 | 出版社 | 請求記号 |
| 1 | 作家の手料理 | 秋山　十三子／ほか著 | 平凡社 | 596.04サツ |
| 2 | 絵本作家のブルース | 長谷川　義史／著 | 読書サポート | 726.60ハセ |
| 3 | 文豪のぼやき | 山口　謠司／著 | 秀和システム | 910.26ヤマ |
| 4 | 字のないはがき | 向田　邦子／原作 | 小学館 | Eニシ |

【展示2】フレ！フレ！パパ・ママ！

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **タイトル** | **著者名** | **出版社** | **請求記号** |
| 1 | こころのねっこ | 読売新聞生活部／監修 | 中央公論新社 | 911.56ココ |
| 2 | 子どもはみんな問題児。 | 中川　李枝子／著 | 新潮社 | 379.9ナカ |
| 3 | 社会の変え方 | 泉　房穂／著 | ライツ社 | 318.26イズ |
| 4 | はじめてパパになる本 | 今田　義夫／監修 | 実業之日本社 | 599ハジ |

【展示5】こんばんは　おつきさま

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **タイトル** | **著者名** | **出版社** | **請求記号** |
| 1 | 14ひきのおつきみ | いわむら　かずお／さく | 童心社 | Eイワ |
| 2 | つきのばんにん | ゾシエンカ／作 | 小学館 | Eゾシ |
| 3 | お月さんのシャーベット | ペク　ヒナ／作 | ブロンズ新社 | Eペク |
| 4 | 月の満ちかけ絵本 | 大枝　史郎／文 | あすなろ書房 | K446オオ |

**本の処方箋**

大崎市図書館員が選ぶ、おすすめの1冊「読み薬」を紹介。今回は「健康寿命を延ばしたい方へ」おすすめの読み薬をご用意いたしました。※ 効能には、個人差があります。

〇薬名

『健康寿命をのばす足のケアと正しい歩き方』　山岸　茂則╱監修　成美堂出版

○内容

運動、健康

○効能

身体の不調や痛みの原因は、硬い身体とそれによる神経の圧迫かも。正しい姿勢と歩き方を意識して、健康な身体を足から作り上げよう！

○薬名

『健康診断の結果がやばいと感じたら最初に読む本』　小橋　隆一郎/著　主婦の友社出版

○内容

健康、健診

○効能

健康診断でひっかかったこと、そのまま放置していませんか？病院に行くのはちょっと大変。そう思う方は、この本がおすすめです。

○薬名

『野菜のとり方早わかり』　川端　輝江／監修・解説　女子栄養大学出版部出版

○内容

食事、日常

○効能

野菜の量とデータをすべて写真入りで掲載！市販のサラダや定番の外食の栄養価も載っていて、自分に足りない栄養がすぐわかる。簡単なレシピ集付き。